COLEGIO INTERNACIONAL DE SEVILLA
SAN FRANCISCO DE PAULA

Actividades Deportivas
Curso 2026-2027

Estimadas familias:

Les avanzamos la oferta de Actividades Deportivas que tenemos previstas para el curso 2026/2027.

Confiamos en que atiendan a los intereses e inquietudes de nuestros alumnos y de sus familias.

¿Cómo se realiza la matriculación a las Actividades Deportivas 2026/2027?

Pinche **aquí** para tener **instrucciones detalladas sobre la matriculación** en las actividades deportivas.

- **Pueden dirigir sus dudas al correo** asociaciondeportiva@sfpaula.com

Atletismo

Actividad que combina la mejora de las cualidades físicas y atléticas con la técnica individual de carrera, salto y lanzamiento de forma progresiva y adaptada. El atletismo permite al alumnado descubrir sus capacidades, mejorar su condición física y disfrutar del esfuerzo personal en un ambiente de compañerismo y superación.

Objetivo:

Desarrollar velocidad, resistencia, fuerza y coordinación; fomentar hábitos saludables; enseñar a fijar metas realistas y valorar la perseverancia, el esfuerzo individual y el respeto hacia el progreso de los demás.

Detalles de la actividad

- **Horario: 3 horas a la semana (dos entrenos de 1,5 horas).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: Centro Deportivo San Pablo.

Grupos de alumnos

De Y1 a Y12

- **Horario:** Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00h. Martes y jueves de 17:30 a 19:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas).

Baloncesto

Deporte de equipo dinámico y motivador que favorece la coordinación, la agilidad y la toma rápida de decisiones. El alumnado aprende a colaborar, compartir responsabilidades y disfrutar del juego colectivo respetando a compañeros, rivales y normas.

Objetivo:

Mejorar el manejo de balón, los fundamentos técnico-tácticos del baloncesto y la percepción espacial; impulsar la comunicación, la solidaridad, la disciplina y la toma de decisiones al servicio del equipo.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el polideportivo del Colegio.

Grupos de alumnos

De K a Y12

- **Horario:** Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Balonmano

Modalidad colectiva de ritmo intenso que integra desplazamientos, pases, lanzamientos y cooperación constante, así como el contacto físico. Su práctica desarrolla la coordinación global, la valentía para asumir retos y el sentido de pertenencia a un equipo unido.

Objetivo:

Perfeccionar pases, recepciones, lanzamientos y ocupación de espacios; aumentar la capacidad física; promover la cooperación, el compromiso, la responsabilidad compartida y el respeto por las reglas.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el polideportivo del Colegio.

Grupos de alumnos

De Y1 a Y12

- **Horario:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Danza/Ballet

Actividad artística y deportiva que une música, movimiento y expresión corporal. A través de ejercicios y coreografías adaptadas, el alumnado mejora el control postural, flexibilidad y confianza, disfrutando de un espacio creativo basado en la constancia y la sensibilidad.

Objetivo:

Potenciar ritmo, coordinación, equilibrio, flexibilidad y expresión física; fortalecer la autoestima y la creatividad; cultivar disciplina, elegancia en el movimiento, respeto al grupo y constancia en el aprendizaje.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa de Ballet.
- **Ubicación**: En el Colegio.

Grupos de alumnos

De K a Y6

- **Horario:** martes y jueves de 17:00 a 18:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Escalada

Actividad artística y deportiva que une música, movimiento y expresión corporal. A través de ejercicios y coreografías adaptadas, el alumnado mejora el control postural, flexibilidad y confianza, disfrutando de un espacio creativo basado en la constancia y la sensibilidad.

Objetivo:

Potenciar ritmo, coordinación, equilibrio, flexibilidad y expresión física; fortalecer la autoestima y la creatividad; cultivar disciplina, elegancia en el movimiento, respeto al grupo y constancia en el aprendizaje.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 5 alumnos.
  - **Máximo:** 10 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (Rocódromo).

Grupos de alumnos

De Y1 a Y12

- **Horario:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h (grupo 1), martes y jueves de 17:00 a 18:00h (grupo 2).
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Fútbol Sala

Deporte colectivo ágil y participativo que potencia el dominio del balón, la creatividad y la cooperación en espacios reducidos. El alumnado disfruta compitiendo de forma educativa mientras aprende a ayudar al equipo y respetar las decisiones arbitrales.

Objetivo:

Desarrollar conducción, pase, control, tiro y comprensión táctica; mejorar agilidad y resistencia; educar en cooperación, humildad, juego limpio, compromiso con el equipo y gestión positiva del resultado.

Detalles de la actividad

- **Horario: en función de categoría y equipo.**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 10 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (Rocódromo).

Grupos de alumnos

De PS a Y12

- **Horario:** en función de categoría y equipo.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Gimnasia

Actividad orientada al dominio corporal mediante equilibrios, giros, saltos y secuencias de movimiento. La gimnasia mejora la coordinación y la flexibilidad, y ofrece al alumnado una experiencia positiva para expresarse, ganar seguridad y valorar la práctica constante.

Objetivo:

Adquirir habilidades gimnásticas básicas con una ejecución segura; mejorar fuerza, elasticidad, coordinación y conciencia corporal; reforzar concentración, perseverancia, autoestima y respeto por los distintos ritmos de aprendizaje.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio.

Grupos de alumnos

De K a Y6

- **Horario:** martes y jueves de 17:00 a 18:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Multideporte

Iniciación lúdica a diferentes deportes y habilidades motrices mediante juegos variados. El alumnado experimenta, se divierte y descubre sus preferencias mientras desarrolla una base física completa, aprende a compartir y participa sin miedo a equivocarse. Conocer todos los deportes para poder elegir con eficacia en el futuro.

Objetivo:

Ampliar el repertorio motor mediante experiencias diversas; estimular coordinación, equilibrio y orientación; favorecer inclusión, curiosidad, autonomía, cooperación y una relación alegre y saludable con la actividad física.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (patios).

Grupos de alumnos

De PS a Y2

- **Horario:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Tenis

Deporte de oposición que combina movilidad, precisión y estrategia en un entorno de respeto. Mediante tareas adaptadas, el alumnado aprende a golpear y dirigir la pelota, anticiparse al juego y afrontar cada punto con concentración y deportividad.

Objetivo:

Iniciarse en golpes, desplazamientos, saque y reglas básicas; potenciar coordinación, rapidez y pensamiento táctico; trabajar constancia, honestidad, respeto al adversario y control emocional durante el juego.

Detalles de la actividad

- **Horario: 1 hora a la semana.**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (polideportivo).

Grupos de alumnos

De Y1 a Y6

- **Horario:** viernes de 17:00 a 18:00h (grupo 1), viernes de 18:15 a 19:15h (grupo 2).
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Tenis de mesa (Ping-Pong)

Modalidad rápida y accesible que exige reflejos, precisión y lectura del juego. El tenis de mesa estimula la coordinación óculo-manual y la atención, favoreciendo encuentros dinámicos donde el alumnado aprende a competir con autocontrol y respeto.

Objetivo:

Mejorar saque, control, colocación y respuesta rápida; estimular reflejos, atención y estrategia; promover concentración, perseverancia, autonomía, respeto al rival y aceptación equilibrada de victorias y derrotas.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (patio cubierto).

Grupos de alumnos

De Y3 a Y12:

- **Horario:** lunes y miércoles de 17:15 a 18:15h (grupo 1). Martes y jueves de 17:15 a 18:15h (grupo 2).
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Voleibol

Deporte colectivo basado en la cooperación, la comunicación y la continuidad del juego. El voleibol desarrolla coordinación, agilidad y percepción espacial, y enseña al alumnado que cada recepción, colocación y remate cobra valor gracias al trabajo del grupo.

Objetivo:

Aprender toque de dedos, antebrazos, saque y colocación; mejorar coordinación y movilidad; fortalecer comunicación, confianza, esfuerzo compartido, respeto y responsabilidad dentro de un equipo en el que todos participan.

Detalles de la actividad

- **Horario: 2 horas a la semana (dos clases de 1 hora).**
  - **Mínimo:** 8 alumnos.
  - **Máximo:** 15 alumnos.
  - El mínimo y máximo de alumnos será por grupos.
- **Material**: Ropa deportiva.
- **Ubicación**: En el Colegio (polideportivo).

Grupos de alumnos

De Y5 a Y12:

- **Horario:** lunes y miércoles de 18:30 a 19:30h (grupo 1). Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30h (grupo 2).
- **Matriculación:** 350€ (un solo pago). 370€ (cuatro cuotas)

Judo

El Judo es una disciplina psicofísica que adopta la forma de práctica deportiva. Tiene por finalidad el desarrollo de las cualidades físicas y psíquicas del alumno.

Se trata de un deporte Olímpico, internacionalmente se reconoce su eficacia como método educativo completo, ha sido reconocido por la UNESCO y el COI como deporte especialmente recomendado para la educación infantil.

Al estar sujeto el alumno al aprendizaje asiduo de una disciplina y un estricto control, en el que se presta atención a sus pautas de comportamiento, logra un aumento de la seguridad en sí mismo y encuentra una positiva ayuda para su inserción en el grupo, a la vez que un adecuado medio de autodefensa.
Desarrolla cualidades en los jóvenes tales como: la coordinación muscular, el equilibrio, la confianza en sí mismo, la fuerza, etc.
Si su hijo/a tiene tendencia a la agresividad o si es un poco tímido el JUDO puede ser una solución.

Nuestra experiencia de más de 50 años nos demuestra que son muchos los beneficios que este deporte proporciona como método complementario de formación, dotándole de unos conocimientos que pueden resultarle útiles en caso de necesidad.

Detalles de la actividad

- **Horario:** 1,45 horas a la semana
- **Matriculación:**
  - 52€ mensuales
- **Aula**: tatami.
- **Modalidad a elegir:**
  - 1,45h/semana dentro del horario escolar.
  - 45m/semanal ubicada dentro de la franja horaria de 13:00 a 15:00h + 1h/semanal dentro del horario de la clase de Ed. Física.

Para realizar la inscripción contacten con Administración en persona o a través del correo electrónico administración@sfpaula.com

Grupos de alumnos

Modalidad 1:

- **PS- K:**
  - Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h.
- **Y5:**
  - Miércoles y viernes de 14:15 - 15:00h.
- **Y6-Y8:**
  - Lunes y martes de 13:30 - 14:15 h.

Modalidad 2:

- **Y1:**
  - Viernes de 13:30 - 14:15h.
  - Una sesión en la clase de Educación Física.
- **Y2 y Y3:**
  - Lunes de 14:15 - 15:00h.
  - Una sesión en la clas de Educación Física.
- **Y4:**
  - Miércoles de 14:15 - 15:00h.
  - Una sesión en la clase de Educación Física.



COLEGIO
INTERNACIONAL
DE SEVILLA
SAN FRANCISCO DE PAULA