COLEGIO INTERNACIONAL DE SEVILLA
SAN FRANCISCO DE PAULA

Actividades Extralectivas
Curso 2026-2027

Estimadas familias:

Les avanzamos la oferta de Actividades Extralectivas que tenemos previstas para el curso 2026/2027.

Todas tendrán un período de duración de octubre a mayo, ambos meses incluidos.

Confiamos en que atiendan a los intereses e inquietudes de nuestros alumnos y de sus familias.

¿Cómo se realiza la matriculación a las Actividades Extralectivas 2026/2027?

La matriculación estará abierta entre los días 17 y 29 de septiembre (inclusive) en el apartado de "Extraescolares" del Nuevo Campus Virtual.

- El acceso es individual, no por familia.
- Si tiene más de un hijo, será necesario cambiar entre los perfiles de alumnos que tenga asociados.
- Pinche **aquí** para tener **instrucciones detalladas sobre la matriculación** en las actividades estraescolares.

¿Cómo accedo al Nuevo Campus Virtual?

- **Acceso**: pinche **aquí** para acceder al Nuevo Campus Virtual.
- **Instrucciones**: pinche **aquí** para consultar **cómo acceder al Nuevo Campus Virtual**.

Pueden dirigir sus dudas al correo actividades@sfpaula.com

Yoga

La práctica del yoga entre los niños indica mejores beneficios en la concentración, el alivio del estrés, la auto conciencia, la conciencia, la autorregulación, la madurez conductual y el bienestar emocional.

Lleva a cabo la atención en la mente y el ajuste fino de las facultades cognitivas, desarrollando la confianza en uno mismo. De la mano de Alexandra Leal, una de las pocas profesoras en España de yoga Vinyasa Krama certificada en Chennai-India y alumna directa de Srivatsa Ramaswami, el alumno más longevo por 33 años del conocido padre moderno del yoga Sri T Krishnamacharya al cual le debemos las prácticas de yoga que se hacen hoy en día en el mundo), trabajaremos bajo la tradición clásica de India.

Aprenderán series de posturas de manera inteligente (Srsti Krama- crecimiento paso a paso) y dinámicamente coordinadas con la respiración, técnicas de respiración, mantras, mandalas y meditación.

Detalles de la actividad

- **Mínimo:** 8 alumnos.
- **Maximo**: 12 alumnos.
- **Materiales:** los alumnos deberán traer ropa deportiva y su propia esterilla.

Grupos de alumnos

- **Horario:** 2h/semana
- **Duración:** De octubre a mayo
- **Matriculación:** 440€ anuales.

Yoga y Mindfulness PS-PK-K
- **Horario:** lunes y miércoles de 13:00-14:00h.

Yoga y Meditación PK-K:
- **Horario:** martes y jueves de 13:00 a 14:00h.

Yoga y Mindfulness PS-K
- **Horario:** lunes y miércoles de 13:00-14:00h.

Yoga y Meditación Y1-Y2:
- **Horario:** martes y jueves de 14:00 a 15:00h.

Yoga y Mindfulness Y3 a Y5:
- **Horario:** lunes y miércoles de 14:00-15:00h.

Yoga y Meditación Y6 a Y10:
- **Horario:** viernes de 13:30 a 14:30h.

Grupos de adultos

- **Horario:** 2h/semana
- **Duración:** De octubre a mayo
- **Matriculación:** 520€ anuales (pago en dos cuotas de 260€ en noviembre y febrero)

Yoga y Meditación para adultos
- **Horario:**
  - Lunes y jueves de 9:00 a 10:00h.
  - Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h.

Para inscripción de adultos, deben escribir a administracion@sfpaula.com.

Sevillanas y Flamenco

1. **Clases de Sevillanas:** enseñaremos los pasos básicos de las sevillanas. Fomentaremos el desarrollo de la coordinación y el ritmo.
2. **Clases de Flamenco:** introducción al flamenco, abarcando palmas, zapateados y braceos. Desarrollo de la expresión corporal y la interpretación emocional.
3. **Diversión y Cultura**: juegos y actividades que hacen del aprendizaje una experiencia divertida y dinámica. **Enseñanza de la historia y la cultura detrás de estas danzas**, para comprender y apreciar su origen y significado.
4. **Desarrollo Integral:** mejora de la coordinación, equilibrio y postura. Fomento de la confianza en uno mismo y la capacidad de expresión a través del movimiento.

Detalles de la actividad

Los grupos se dividen por cursos y nivel, siendo este inicial, medio o avanzado.
El Profesor realizará una valoracion del nivel del alumno para la elección del grupo.

Alumnos: alumnos desde PS hasta Y10 y adultos.

- **Mínimo**: 8 alumnos.
- **Máximo**: 12 alumnos.

Grupos de alumnos

PS-PK

- 1,5 horas/semana.
- **Horario:** lunes de 17:00-17:45 h y viernes de 13:15-14:00h.
- **Matriculación:** 310€ (pago en dos cuotas de 155 € en noviembre y febrero).

K

- 1 hora y 30 minutos/semana
- **Horario:** miércoles de 17:00 a 17:45 y viernes de 14:15 - 15:00h.
- **Matriculación:** 360 € (pago en dos cuotas de 180 € en noviembre y febrero).

Y1 y Y2

- 1,5 horas/semana.
- **Horario:** martes y jueves de 14.15 a 15.00h.
- **Matriculación:** 310 € (pago en dos cuotas de 155 € en noviembre y febrero).

Y3

- 1,5 horas/semana.
- **Horario:** lunes y miércoles de 14:15 - 15:00h.
- **Matriculación:** 300 € (pago en dos cuotas de 150 € en noviembre y febrero).

Y4-Y5

- 1,5 horas/semana.
- **Horario:** martes y jueves de 13:15 a 14:00h.
- **Matriculación:** 310 € (dos cuotas de 155€ en noviembre y febrero).

Y6-Y10

- 1,5 horas/semana.
- **Horario:** lunes y miércoles de 13:30 a 14:15h.
- **Matriculación:** 310 € (pago en dos cuotas de 155 € en noviembre y febrero).

Adultos

- **Horario:** lunes de 16:00 a 17:00h, miércoles de 17:00 a 18:00h y jueves de 16:00 a 17:00h (castañuelas) **Matriculación:** 290 € una hora a la semana (pago en dos cuotas de 145 € en noviembre y febrero).

Para inscripción de adultos, deben escribir a administracion@sfpaula.com.

Improvisación teatral

Esta extraescolar de improvisación ofrece un espacio eminentemente creativo donde los estudiantes desarrollan su expresión oral, imaginación y seguridad personal mediante juegos teatrales, dinámicas de comunicación y la creación espontánea de situaciones escénicas.

A través del trabajo en equipo y la práctica del teatro improvisado, las sesiones impulsan la autoconfianza y la agilidad mental en un entorno participativo, divertido y estimulante.

Asistencia obligatoria del 80% del curso.

Detalles de la actividad

- **Horario: 1 hora a la semana.**
  - **Mínimo:** 10 alumnos.

Grupos de alumnos

Alumnos de Y6 a Y12.

- **Horario:** martes de 17:00-18:00h.
- **Matrículación:** 300€ anuales. Pago en dos cuotas de 150€ en noviembre y febrero.

Club de Teatro en Inglés

Actividad artística y educativa diseñada para que los alumnos desarrollen sus capacidades comunicativas, creativas, sociales y emocionales mientras aprenden y practican inglés de una manera práctica y divertida.

Objetivos:

Ayudar a la confianza y autoestima, comunicación, inteliegencia emocional , creatividad , trabajo en equipo , concentración y memoria y expresión corporal

Detalles de la actividad

- **Horario: 1 hora a la semana (3 grupos)**
  - **Mínimo:** 6 alumnos.
  - **Máximo**: 15 alumnos,
  - **Ubicación**: Salón de Actos.

Grupos de alumnos

Grupo 1 (Y3-Y5) - Minimo 6 alumnos. Máximo 10 alumnos.
- **Horario:** martes de 17:30 a 18:30h.
- **Matrículación:** 300€ anuales en un pago único.

Grupo 2 (Y6-Y8) - Minimo 6 alumnos. Máximo 10 alumnos.
- **Horario:** miércoles de 17:30 a 18:30h.
- **Matrículación:** 300€ anuales en un pago único.

Grupo 3 (Y9-Y12) - Minimo 6 alumnos. Máximo 15 alumnos.
- **Horario:** lunes de 17:30 a 18:30h.
- **Matrículación:** 300€ anuales en un pago único.

Details of the Activity:

Class Groups by Age:

Group 1: Year 3 - Year 5 (Imagination & Confidence)

This group uses play-based theater to build foundational communication and social skills.

Speaking with confidence: Playing vocal games to improve English pronunciation, volume, and clear speech.

Body language: Learning how to express feelings using facial expressions and movement without speaking.

Teamwork: Working in small groups to invent short stories, learning to listen and share ideas.

Focus: Developing active listening skills by following fast-paced theater games and directions.

Group 2: Year 6 - Year 8 (Character & Collaboration)

This group transitions from play to structured acting techniques and character development.

Character creation: Learning how to change voice, posture, and vocabulary to think and speak like a character.

Script work: Reading and interpreting English scripts to improve text comprehension, vocabulary, and emotional expression.

Improvisation: Learning to think fast on their feet and respond naturally in English to unexpected onstage situations.

Empathy: Exploring different perspectives by analyzing why characters make certain choices.

Group 3: Year 9 - Year 12 (Creative Leadership: The Micro-Play Project)

This advanced group takes full artistic control, moving from students to creators.

Creative writing: Scripting their own original micro-plays in English, focusing on dialogue, plot structure, and pacing.

Direction & Leadership: Learning how to block scenes, guide other actors, and articulate an artistic vision.

Production skills: Organizing the basic technical elements of a show, such as simple props, cues, and staging.

Advanced acting: Mastering deeper character objectives, subtext, and stage presence.



COLEGIO
INTERNACIONAL
DE SEVILLA
SAN FRANCISCO DE PAULA