

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

Basal

Mayo 2026

TURNO 3\_6 AÑOS

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1  <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza con ajo y perejil Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco	6 Lentejas con verduras Jamoncito de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 557 h.c. 70,3 lip. 19,5 p. 23,9	Kcal. 1550 h.c. 63,8 lip. 86,0 p. 127,1	Kcal. 446 h.c. 69,7 lip. 9,4 p. 21,3	Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0	Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan blanco	12 Crema de calabaza Lentejas con verduras Fruta de temporada Pan integral	13 Garbanzos con verduras Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes con zanahoria Fruta de temporada Pan integral	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 589 h.c. 82,4 lip. 16,7 p. 28,1	Kcal. 693 h.c. 96,3 lip. 19,1 p. 30,2	Kcal. 1571 h.c. 64,3 lip. 88,7 p. 125,7	Kcal. 445 h.c. 50,5 lip. 18,3 p. 19,8	Kcal. 544 h.c. 73,6 lip. 15,9 p. 22,4
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Brocoli salteado Fruta de temporada Pan integral	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 563 h.c. 76,8 lip. 19,9 p. 19,8	Kcal. 492 h.c. 63,7 lip. 14,1 p. 23,6	Kcal. 598 h.c. 76,7 lip. 18,8 p. 29,2	Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5	Kcal. 1501 h.c. 52,4 lip. 90,3 p. 118,3
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan integral	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan blanco	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan integral	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 477 h.c. 66,3 lip. 11,7 p. 24,9	Kcal. 412 h.c. 48,9 lip. 11,4 p. 28,8	Kcal. 1595 h.c. 78,0 lip. 89,2 p. 119,7	Kcal. 585 h.c. 70,9 lip. 22,1 p. 20,1	Kcal. 414 h.c. 51,9 lip. 14,5 p. 19,1

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No gluten

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 515 h.c. 73,5 lip. 16,9 p. 16,7	Kcal. 419 h.c. 65,4 lip. 9,0 p. 18,3	Kcal. 446 h.c. 64,5 lip. 10,6 p. 19,5	Kcal. 523 h.c. 88,6 lip. 9,0 p. 16,5	Kcal. 554 h.c. 70,1 lip. 17,4 p. 23,2
11 Paella mixta <u>Abadejo frito sin gluten</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 592 h.c. 84,0 lip. 16,8 p. 25,5	Kcal. 473 h.c. 82,4 lip. 6,8 p. 16,4	Kcal. 481 h.c. 62,7 lip. 13,8 p. 23,0	Kcal. 460 h.c. 56,0 lip. 18,0 p. 16,9	Kcal. 465 h.c. 52,1 lip. 20,5 p. 12,8
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 614 h.c. 79,7 lip. 22,4 p. 22,3	Kcal. 455 h.c. 63,4 lip. 10,7 p. 20,8	Kcal. 583 h.c. 81,4 lip. 18,4 p. 22,2	Kcal. 496 h.c. 83,7 lip. 8,6 p. 16,0	Kcal. 453 h.c. 54,1 lip. 18,4 p. 16,1
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 481 h.c. 68,3 lip. 11,6 p. 22,4	Kcal. 418 h.c. 51,8 lip. 11,0 p. 26,5	Kcal. 546 h.c. 78,7 lip. 17,6 p. 17,3	Kcal. 478 h.c. 67,7 lip. 12,5 p. 17,1	Kcal. 418 h.c. 53,9 lip. 14,4 p. 16,6

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No huevo

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 510 h.c. 70,6 lip. 17,3 p. 19,0	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0	8 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 478 h.c. 61,9 lip. 9,7 p. 31,9
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 59,8 lip. 14,2 p. 25,3	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 494 h.c. 57,2 lip. 17,2 p. 27,5	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 460 h.c. 49,2 lip. 20,9 p. 15,1
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6	19 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 468 h.c. 61,3 lip. 8,9 p. 32,0	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 578 h.c. 78,5 lip. 18,8 p. 24,5	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 448 h.c. 51,2 lip. 18,8 p. 18,4
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 515 h.c. 65,2 lip. 11,6 p. 35,6	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No judías verdes

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 530 h.c. 68,8 lip. 17,3 p. 23,7</b>	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8</b>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8</b>	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0</b>	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5</b>
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9</b>	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9</b>	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 476 h.c. 59,8 lip. 14,2 p. 25,3</b>	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 456 h.c. 54,0 lip. 18,1 p. 19,4</b>	15 <u>Guisantes salteados</u> Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 572 h.c. 63,6 lip. 23,2 p. 21,4</b>
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6</b>	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 451 h.c. 61,4 lip. 10,8 p. 23,3</b>	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 598 h.c. 76,7 lip. 18,8 p. 29,2</b>	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5</b>	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 430 h.c. 50,5 lip. 17,3 p. 18,1</b>
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 476 h.c. 65,4 lip. 12,0 p. 24,7</b>	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0</b>	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6</b>	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6</b>	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9</b>

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No leche y derivados

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 530 h.c. 68,8 lip. 17,3 p. 23,7	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 59,8 lip. 14,2 p. 25,3	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 456 h.c. 54,0 lip. 18,1 p. 19,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 460 h.c. 49,2 lip. 20,9 p. 15,1
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 451 h.c. 61,4 lip. 10,8 p. 23,3	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 76,7 lip. 18,8 p. 29,2	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 448 h.c. 51,2 lip. 18,8 p. 18,4
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 65,4 lip. 12,0 p. 24,7	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

Vegano

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Guisantes salteados</u> Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 662 h.c. 93,3 lip. 22,0 p. 18,9	5 <u>Sopa de verdura</u> <u>Judías verdes con tomate</u> Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 343 h.c. 44,1 lip. 14,5 p. 8,7	6 <u>Potaje de lentejas</u> <u>Arroz con guisantes y zanahoria</u> Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 647 h.c. 106,2 lip. 14,4 p. 20,4	7 <u>Crema de verduras</u> <u>Garbanzos con espinacas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0	8 <u>Alubias estofadas</u> <u>Calabacines salteados</u> Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 386 h.c. 63,6 lip. 6,0 p. 15,3
11 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 694 h.c. 98,7 lip. 26,2 p. 15,4	12 <u>Crema de calabaza</u> <u>Potaje de lentejas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9	13 <u>Potaje de garbanzos</u> <u>Champiñones con patata al ajillo</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 469 h.c. 64,6 lip. 13,9 p. 17,6	14 <u>Patatas con verduras</u> <u>Pisto</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 390 h.c. 59,7 lip. 12,4 p. 9,1	15 <u>Menestra de verduras</u> <u>Judías verdes con tomate</u> Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 439 h.c. 50,7 lip. 19,0 p. 13,3
18 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Judías verdes con tomate</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 570 h.c. 85,6 lip. 19,2 p. 12,4	19 <u>Alubias estofadas</u> <u>Champiñones con patata al ajillo</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 465 h.c. 66,2 lip. 11,6 p. 18,4	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Menestra de verduras</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 470 h.c. 76,9 lip. 14,2 p. 9,1	21 <u>Crema de calabacín</u> <u>Potaje de garbanzos</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 489 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 17,7	22 <u>Patatas con verduras</u> <u>Judías verdes</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 343 h.c. 51,8 lip. 11,6 p. 7,6
25 <u>Lentejas con verduras</u> <u>Champiñones al ajillo</u> Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 432 h.c. 65,9 lip. 8,7 p. 19,3	26 <u>Crema de puerro</u> <u>Garbanzos con calabaza vegetal</u> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 496 h.c. 78,5 lip. 11,0 p. 17,6	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 701 h.c. 99,2 lip. 26,7 p. 15,6	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> <u>Potaje de alubias</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 449 h.c. 65,9 lip. 11,0 p. 16,9	29 <u>Patatas con verduras</u> <u>Menestra de verduras</u> <u>Tomate</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 344 h.c. 52,4 lip. 11,1 p. 8,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No berenjena, garbanzo

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 530 h.c. 68,8 lip. 17,3 p. 23,7	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8	7 Crema de verduras <u>Guisantes con huevo</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 410 h.c. 62,1 lip. 11,3 p. 13,3	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9	13 <u>Potaje de alubias</u> Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 470 h.c. 60,5 lip. 12,2 p. 25,9	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 456 h.c. 54,0 lip. 18,1 p. 19,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 460 h.c. 49,2 lip. 20,9 p. 15,1
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 451 h.c. 61,4 lip. 10,8 p. 23,3	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 76,7 lip. 18,8 p. 29,2	21 Crema de calabacín <u>Guisantes con huevo</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 381 h.c. 57,4 lip. 10,9 p. 12,2	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 448 h.c. 51,2 lip. 18,8 p. 18,4
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 65,4 lip. 12,0 p. 24,7	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No carne

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 530 h.c. 68,8 lip. 17,3 p. 23,7</b>	5 <u>Sopa de verdura</u> Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 321 h.c. 37,8 lip. 11,9 p. 17,0</b>	6 Potaje de lentejas <u>Tortilla francesa</u> Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 475 h.c. 61,6 lip. 13,7 p. 24,2</b>	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0</b>	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5</b>
11 <u>Arroz con verduras</u> Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 575 h.c. 82,6 lip. 16,5 p. 24,5</b>	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9</b>	13 Potaje de garbanzos <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 450 h.c. 59,8 lip. 11,2 p. 25,6</b>	14 <u>Patatas con verduras</u> Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 442 h.c. 54,7 lip. 17,4 p. 16,3</b>	15 Menestra de verduras <u>Merluza al horno</u> Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 388 h.c. 41,9 lip. 14,8 p. 20,7</b>
18 Arroz con verduras Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6</b>	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 451 h.c. 61,4 lip. 10,8 p. 23,3</b>	20 Macarrones integrales con tomate <u>Merluza al horno</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 555 h.c. 73,5 lip. 17,8 p. 24,2</b>	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5</b>	22 Patatas con verduras <u>Abadejo al horno</u> Judías verdes Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 432 h.c. 51,2 lip. 14,6 p. 24,1</b>
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 476 h.c. 65,4 lip. 12,0 p. 24,7</b>	26 Crema de puerro <u>Salmón ajo y perejil</u> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 456 h.c. 47,7 lip. 19,3 p. 23,2</b>	27 Arroz con verduras <u>Abadejo a la roteña</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 552 h.c. 78,1 lip. 15,4 p. 26,1</b>	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6</b>	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9</b>

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No fresa

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 576 h.c. 80,0 lip. 17,4 p. 24,5	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 411 h.c. 62,9 lip. 8,9 p. 20,6	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 437 h.c. 60,0 lip. 11,1 p. 22,1	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 524 h.c. 87,7 lip. 9,2 p. 18,9	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 545 h.c. 65,6 lip. 17,9 p. 25,8
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 592 h.c. 82,6 lip. 17,1 p. 27,8	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 466 h.c. 78,8 lip. 7,0 p. 19,2	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 522 h.c. 71,0 lip. 14,3 p. 26,1	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 452 h.c. 53,5 lip. 17,9 p. 19,2	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 456 h.c. 47,6 lip. 21,0 p. 15,4
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 613 h.c. 77,9 lip. 22,9 p. 24,5	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 447 h.c. 59,8 lip. 10,9 p. 23,6	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Patatas <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 644 h.c. 87,9 lip. 18,9 p. 30,0	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 489 h.c. 81,2 lip. 8,5 p. 18,3	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 444 h.c. 49,6 lip. 18,9 p. 18,7
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 480 h.c. 66,5 lip. 12,1 p. 24,6	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 410 h.c. 48,2 lip. 11,2 p. 29,3	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino <u>BANANA</u> Pan integral  Kcal. 497 h.c. 65,2 lip. 17,8 p. 19,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 471 h.c. 65,2 lip. 12,4 p. 19,4	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 409 h.c. 49,4 lip. 14,9 p. 19,2

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, huevo

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 510 h.c. 70,6 lip. 17,3 p. 19,0</b>	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8</b>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8</b>	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0</b>	8 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 478 h.c. 61,9 lip. 9,7 p. 31,9</b>
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9</b>	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9</b>	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 476 h.c. 59,8 lip. 14,2 p. 25,3</b>	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 494 h.c. 57,2 lip. 17,2 p. 27,5</b>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 460 h.c. 49,2 lip. 20,9 p. 15,1</b>
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6</b>	19 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 468 h.c. 61,3 lip. 8,9 p. 32,0</b>	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 578 h.c. 78,5 lip. 18,8 p. 24,5</b>	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5</b>	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 448 h.c. 51,2 lip. 18,8 p. 18,4</b>
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 515 h.c. 65,2 lip. 11,6 p. 35,6</b>	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0</b>	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6</b>	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6</b>	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9</b>

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

Basal

Mayo  
2026

TURNO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1  <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 704 h.c. 85,6 lip. 25,9 p. 29,8	5 Sopa de ave con arroz <b>Abadejo a la roña</b> Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 536 h.c. 74,5 lip. 13,4 p. 26,7	6 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 514 h.c. 74,6 lip. 10,0 p. 31,9	7 Salmorejo / Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 98,3 lip. 20,7 p. 36,6	12 Gazpacho / Crema de calabaza Lentejas con verdura y chorizo Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 936 h.c. 111,3 lip. 34,6 p. 39,2	13 🏠 Ollagitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan blanco  JORNADA MURCIANA  Kcal. 649 h.c. 58,3 lip. 25,6 p. 44,0	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes con zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 639 h.c. 62,0 lip. 31,2 p. 27,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 660 h.c. 87,7 lip. 19,7 p. 27,1
18 Ensalada de arroz Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 731 h.c. 95,4 lip. 28,3 p. 24,2	19 Alubias estofadas Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brocoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 743 h.c. 101,5 lip. 18,2 p. 40,9	21 Gazpacho con guarnición / Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,1 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA GUARNICION Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 672 h.c. 79,8 lip. 24,4 p. 30,5	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 525 h.c. 57,9 lip. 15,7 p. 38,0	27 🏠 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan blanco  JORNADA PERUANA  Kcal. 615 h.c. 91,9 lip. 18,7 p. 20,5	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 704 h.c. 84,5 lip. 27,0 p. 24,2	29 Patatas aliñadas Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 494 h.c. 57,7 lip. 17,1 p. 27,2

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, gluten, leche y derivados, tomate

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones sin gluten salteados</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Sopa de ave con arroz <u>Abadejo al horno</u> Patatas panadera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 <u>Crema de verduras</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 575 h.c. 83,5 lip. 17,7 p. 19,2	Kcal. 486 h.c. 74,9 lip. 7,6 p. 28,3	Kcal. 541 h.c. 76,7 lip. 13,4 p. 23,9	Kcal. 629 h.c. 105,7 lip. 10,9 p. 20,1	Kcal. 674 h.c. 83,6 lip. 21,8 p. 28,5
11 Paella mixta <u>Abadejo frito sin gluten</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 <u>Crema de calabaza</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	13 Olla gitana Picadillo murciano <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 719 h.c. 100,4 lip. 20,8 p. 31,6	Kcal. 609 h.c. 98,3 lip. 11,4 p. 23,4	Kcal. 578 h.c. 56,8 lip. 19,6 p. 39,8	Kcal. 658 h.c. 68,7 lip. 31,0 p. 23,9	Kcal. 563 h.c. 61,0 lip. 25,4 p. 15,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Macarrones sin gluten salteados</u> <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Brócoli Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 <u>Crema de calabacín</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 <u>Patatas con verduras</u> Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 697 h.c. 93,1 lip. 23,6 p. 27,0	Kcal. 680 h.c. 76,7 lip. 25,1 p. 29,1	Kcal. 639 h.c. 88,2 lip. 19,7 p. 26,0	Kcal. 596 h.c. 99,8 lip. 10,5 p. 19,4	Kcal. 482 h.c. 63,8 lip. 18,2 p. 13,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Crema de puerro Pollo con verduras <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 <u>Ensalada mixta sin tomate</u> Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 676 h.c. 82,0 lip. 24,4 p. 27,7	Kcal. 507 h.c. 60,9 lip. 13,8 p. 32,9	Kcal. 645 h.c. 92,7 lip. 20,5 p. 20,6	Kcal. 568 h.c. 79,1 lip. 15,4 p. 20,5	Kcal. 498 h.c. 59,9 lip. 17,1 p. 24,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, huevo, marisco

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 644 h.c. 85,8 lip. 22,9 p. 23,8	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 521 h.c. 74,9 lip. 15,1 p. 18,3	8 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 580 h.c. 73,7 lip. 12,0 p. 39,2
11 <u>Arroz con verduritas</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 501 h.c. 89,6 lip. 11,5 p. 9,9	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 603 h.c. 78,3 lip. 20,0 p. 24,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 50,6 lip. 14,3 p. 24,3	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 602 h.c. 68,2 lip. 21,3 p. 33,8	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz <u>Lomo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 634 h.c. 89,7 lip. 16,1 p. 33,3	19 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 566 h.c. 72,8 lip. 10,9 p. 39,3	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral Kcal. 725 h.c. 97,3 lip. 22,0 p. 35,1	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 299 h.c. 39,1 lip. 13,6 p. 6,0	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral Kcal. 623 h.c. 77,3 lip. 14,3 p. 43,7	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral Kcal. 650 h.c. 90,5 lip. 21,6 p. 23,4	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral Kcal. 450 h.c. 57,6 lip. 14,4 p. 22,8

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, kiwi, manzana, prunidos

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 523 h.c. 77,5 lip. 9,8 p. 32,0	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 662 h.c. 68,4 lip. 31,2 p. 26,6	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 679 h.c. 92,2 lip. 21,9 p. 24,1	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 578 h.c. 79,9 lip. 15,6 p. 23,4	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

Bajo contenido de grasas

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduras</u> <u>Bacalao al horno</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 630 h.c. 89,8 lip. 16,3 p. 31,2	12 Gazpacho <u>Potaje de lentejas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 662 h.c. 91,9 lip. 19,7 p. 25,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 462 h.c. 51,5 lip. 16,2 p. 25,3	14 <u>Patatas con verduras</u> Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 636 h.c. 67,4 lip. 30,1 p. 23,0	15 Menestra de verduras <u>Pollo al ajillo</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 494 h.c. 48,5 lip. 18,1 p. 32,5
18 Ensalada de arroz <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 592 h.c. 89,9 lip. 12,7 p. 30,3	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras <u>Tortilla francesa</u> <u>Patatas al horno</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 554 h.c. 78,4 lip. 13,1 p. 28,1	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 506 h.c. 59,2 lip. 13,8 p. 36,3	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

Halal

Mayo 2026

COMEDOR ADULTO  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 1086 h.c. 136,6 lip. 37,5 p. 46,7	5 <u>Sopa de verdura</u> Abadejo a la roteña Patatas panadera Tarta de frutas Pan blanco  Kcal. 686 h.c. 68,1 lip. 26,9 p. 43,5	6 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Pudding Pan integral  Kcal. 1294 h.c. 171,7 lip. 40,4 p. 54,8	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 996 h.c. 136,5 lip. 30,5 p. 37,1	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Mousse de chocolate Pan integral  Kcal. 1241 h.c. 142,3 lip. 43,3 p. 58,9
11 <u>Arroz con verduras</u> Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 1032 h.c. 152,8 lip. 25,3 p. 48,9	12 Gazpacho <u>Potaje de lentejas</u> Tarta de chocolate Pan blanco  Kcal. 1320 h.c. 171,8 lip. 45,5 p. 47,4	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada mediterránea Flan de huevo Pan integral  Kcal. 1012 h.c. 113,0 lip. 38,0 p. 50,2	14 <u>Patatas con verduras</u> Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 959 h.c. 102,3 lip. 45,4 p. 34,5	15 Menestra de verduras <u>Pollo al ajillo</u> Patatas Manzanas asadas Pan integral  Kcal. 1078 h.c. 147,2 lip. 28,5 p. 50,1
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 1054 h.c. 138,9 lip. 36,0 p. 44,8	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Mousse de yogur Pan blanco  Kcal. 1183 h.c. 111,9 lip. 48,6 p. 63,6	20 Macarrones integrales a la napolitana <u>Merluza al horno</u> Brócoli Tarta de hojaldre Pan integral  Kcal. 1043 h.c. 133,1 lip. 33,2 p. 48,4	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 1125 h.c. 148,7 lip. 37,4 p. 40,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Tarta de limón Pan integral  Kcal. 741 h.c. 89,5 lip. 29,5 p. 28,9
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 1053 h.c. 125,5 lip. 37,5 p. 48,7	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Appel strudel de manzana y canela Pan blanco  Kcal. 1156 h.c. 179,9 lip. 22,5 p. 56,8	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Tiramisú Pan integral  Kcal. 1095 h.c. 155,1 lip. 36,6 p. 35,8	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 951 h.c. 127,4 lip. 26,3 p. 39,8	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Peras al vino Pan integral  Kcal. 828 h.c. 104,2 lip. 26,6 p. 40,8

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No berenjena

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 704 h.c. 91,9 lip. 22,8 p. 28,9	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 <u>Patatas con verduras</u> Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 60,6 lip. 18,6 p. 16,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos <u>PATATA NATURAL FRITA</u> <u>_GUARNICION</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No carne

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 <u>Sopa de verdura</u> Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 401 h.c. 44,4 lip. 13,2 p. 27,5	6 Potaje de lentejas <u>Tortilla francesa</u> Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 553 h.c. 73,4 lip. 15,4 p. 27,4	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduritas</u> Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 671 h.c. 98,6 lip. 16,4 p. 32,2	12 Gazpacho <u>Potaje de lentejas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 662 h.c. 91,9 lip. 19,7 p. 25,3	13 Olla gitana <u>Merluza al horno</u> Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 436 h.c. 51,5 lip. 12,9 p. 26,3	14 <u>Patatas con verduras</u> Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 636 h.c. 67,4 lip. 30,1 p. 23,0	15 Menestra de verduras <u>Merluza al horno</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 467 h.c. 48,6 lip. 18,1 p. 25,5
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana <u>Merluza al horno</u> Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 624 h.c. 83,5 lip. 18,1 p. 29,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal <u>Abadejo al horno</u> Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 373 h.c. 45,1 lip. 9,2 p. 27,8
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro <u>Salmón ajo y perejil</u> Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 574 h.c. 55,7 lip. 25,6 p. 30,4	27 Arroz chaufa peruano <u>Abadejo a la roteña</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 92,8 lip. 20,4 p. 34,7	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No cerdo

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 <u>Sopa de verdura</u> Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 401 h.c. 44,4 lip. 13,2 p. 27,5	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduras</u> Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 671 h.c. 98,6 lip. 16,4 p. 32,2	12 Gazpacho <u>Potaje de lentejas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 662 h.c. 91,9 lip. 19,7 p. 25,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 462 h.c. 51,5 lip. 16,2 p. 25,3	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras <u>Pollo al ajillo</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 494 h.c. 48,5 lip. 18,1 p. 32,5
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana <u>Merluza al horno</u> Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 624 h.c. 83,5 lip. 18,1 p. 29,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No cerdo

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 <u>Sopa de verdura</u> Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 401 h.c. 44,4 lip. 13,2 p. 27,5	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduritas</u> Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 671 h.c. 98,6 lip. 16,4 p. 32,2	12 Gazpacho <u>Potaje de lentejas</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 662 h.c. 91,9 lip. 19,7 p. 25,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 462 h.c. 51,5 lip. 16,2 p. 25,3	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras <u>Pollo al ajillo</u> Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 494 h.c. 48,5 lip. 18,1 p. 32,5
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana <u>Merluza al horno</u> Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 624 h.c. 83,5 lip. 18,1 p. 29,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No cerdo, gluten, leche y derivados, pescado

Mayo 2026

COMEDOR ADULTO  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> <u>Guisantes con huevo</u> Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 <u>Sopa de verdura</u> <u>Judías verdes con tomate</u> Patatas panadera <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	6 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 1114 h.c. 158,7 lip. 41,3 p. 21,7	Kcal. 663 h.c. 82,6 lip. 29,5 p. 12,1	Kcal. 858 h.c. 123,4 lip. 20,0 p. 39,3	Kcal. 874 h.c. 125,4 lip. 25,9 p. 26,4	Kcal. 1062 h.c. 133,4 lip. 32,8 p. 45,7
11 <u>Arroz con verduras</u> <u>Contramuslo de pollo al horno</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> <u>Potaje de lentejas</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	13 Olla gitana <u>Potaje de garbanzos</u> Ensalada mediterránea <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 Menestra de verduras <u>Pollo al ajillo</u> Patatas fritas Manzanas asadas <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 903 h.c. 144,7 lip. 25,3 p. 22,6	Kcal. 942 h.c. 131,0 lip. 28,9 p. 30,6	Kcal. 972 h.c. 150,3 lip. 18,6 p. 37,3	Kcal. 994 h.c. 104,2 lip. 46,7 p. 36,3	Kcal. 1087 h.c. 152,1 lip. 27,9 p. 46,2
18 Ensalada de arroz <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Alubias estofadas Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Brócoli</u> <u>Tomate</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> <u>Potaje de garbanzos</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 936 h.c. 143,7 lip. 20,7 p. 42,4	Kcal. 1076 h.c. 124,1 lip. 38,0 p. 46,8	Kcal. 881 h.c. 144,9 lip. 27,5 p. 11,9	Kcal. 950 h.c. 128,4 lip. 32,3 p. 27,1	Kcal. 490 h.c. 73,3 lip. 13,5 p. 17,4
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Crema de puerro Pollo con verduras <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	27 <u>Arroz con verduras</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> <u>Tortilla francesa</u> Coliflor salteada Peras al vino <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 1062 h.c. 130,4 lip. 36,9 p. 44,8	Kcal. 785 h.c. 96,5 lip. 20,9 p. 50,1	Kcal. 969 h.c. 145,3 lip. 29,7 p. 28,0	Kcal. 904 h.c. 131,1 lip. 22,8 p. 29,9	Kcal. 792 h.c. 110,7 lip. 25,6 p. 25,2

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No fresa, plátano

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 676 h.c. 85,5 lip. 23,1 p. 29,4	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 606 h.c. 56,4 lip. 22,1 p. 43,3	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 728 h.c. 97,8 lip. 18,4 p. 40,7	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 622 h.c. 92,8 lip. 19,3 p. 20,2	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos rojos

Mayo 2026

COMEDORES COLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos

Mayo 2026

COMEDORES COLAR Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 704 h.c. 91,9 lip. 22,8 p. 28,9	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos <u>PATATA NATURAL FRITA</u> <u>_GUARNICION</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, gluten, huevo, leche y derivados, pescado azul

Mayo 2026

COMEDOR ADULTO  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	6 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria salteada <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 1054 h.c. 145,3 lip. 36,9 p. 32,9	Kcal. 802 h.c. 122,3 lip. 14,2 p. 44,7	Kcal. 858 h.c. 123,4 lip. 20,0 p. 39,3	Kcal. 874 h.c. 125,4 lip. 25,9 p. 26,4	Kcal. 929 h.c. 123,4 lip. 17,5 p. 57,9
11 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Abadejo frito sin gluten</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	13 Olla gitana <u>Potaje de garbanzos</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas fritas Manzanas asadas <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 1082 h.c. 157,6 lip. 30,8 p. 41,7	Kcal. 1014 h.c. 131,0 lip. 34,2 p. 36,6	Kcal. 940 h.c. 149,2 lip. 16,2 p. 36,1	Kcal. 916 h.c. 106,8 lip. 32,2 p. 47,0	Kcal. 1181 h.c. 166,0 lip. 39,5 p. 25,0
18 Ensalada de arroz <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Alubias estofadas <u>Pollo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Brócoli <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 915 h.c. 143,8 lip. 18,5 p. 41,9	Kcal. 910 h.c. 121,0 lip. 16,7 p. 57,9	Kcal. 1102 h.c. 149,6 lip. 36,7 p. 42,2	Kcal. 957 h.c. 128,4 lip. 32,3 p. 28,7	Kcal. 490 h.c. 73,3 lip. 13,5 p. 17,4
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Crema de puerro <u>Pollo con verduras</u> <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino <u>Fruta de temporada</u> <u>Pan sin gluten</u>	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Peras al vino <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 991 h.c. 128,1 lip. 21,2 p. 64,9	Kcal. 785 h.c. 96,5 lip. 20,9 p. 50,1	Kcal. 969 h.c. 145,3 lip. 29,7 p. 28,0	Kcal. 904 h.c. 131,1 lip. 22,8 p. 29,9	Kcal. 771 h.c. 110,5 lip. 21,1 p. 30,2

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No kiwi, leche y derivados

Mayo 2026

COMEDORES COLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 673 h.c. 73,1 lip. 25,3 p. 32,3	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 502 h.c. 57,4 lip. 14,0 p. 36,7	27 Arroz chaufa peruano <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 722 h.c. 102,8 lip. 23,3 p. 26,8	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No kiwi, prunidos

Mayo 2026

COMEDORES COLAR Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No leche y derivados

Mayo 2026

COMEDOR INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 530 h.c. 68,8 lip. 17,3 p. 23,7	5 Sopa de ave con arroz Merluza a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 415 h.c. 63,4 lip. 9,1 p. 20,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 441 h.c. 61,6 lip. 11,0 p. 21,8	7 Crema de verduras Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 520 h.c. 86,6 lip. 9,1 p. 19,0	8 Alubias estofadas Revuelto de calabacín Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 549 h.c. 67,2 lip. 17,8 p. 25,5
11 Paella mixta Abadejo frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 588 h.c. 81,5 lip. 17,0 p. 27,9	12 Crema de calabaza Potaje de lentejas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 469 h.c. 80,4 lip. 6,9 p. 18,9	13 Potaje de garbanzos Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 59,8 lip. 14,2 p. 25,3	14 Patatas estofadas con ternera Tortilla francesa Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 456 h.c. 54,0 lip. 18,1 p. 19,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 460 h.c. 49,2 lip. 20,9 p. 15,1
18 Arroz con verduritas Salmón al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 609 h.c. 76,8 lip. 22,8 p. 24,6	19 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 451 h.c. 61,4 lip. 10,8 p. 23,3	20 Macarrones integrales con tomate Lomo de cerdo al laurel Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 76,7 lip. 18,8 p. 29,2	21 Crema de calabacín Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 492 h.c. 81,7 lip. 8,7 p. 18,5	22 Patatas con verduras Jamoncito de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 448 h.c. 51,2 lip. 18,8 p. 18,4
25 Lentejas con verduras Tortilla francesa Patatas al horno Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 476 h.c. 65,4 lip. 12,0 p. 24,7	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 414 h.c. 49,8 lip. 11,1 p. 29,0	27 Arroz con verduritas Jamoncito de pollo al horno Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 541 h.c. 75,8 lip. 18,0 p. 19,6	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 474 h.c. 65,7 lip. 12,6 p. 19,6	29 Patatas con verduras Merluza con ajo y perejil Coliflor salteada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 412 h.c. 51,0 lip. 14,8 p. 18,9

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No leche y derivados, lentejas

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 <u>Arroz con guisantes y zanahoria</u> Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 601 h.c. 89,1 lip. 19,7 p. 17,3	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 Gazpacho <u>Arroz blanco de la huerta</u> Guisantes Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 775 h.c. 111,3 lip. 28,0 p. 17,8	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 <u>Sopa de ave con arroz</u> Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 562 h.c. 71,7 lip. 21,9 p. 20,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 506 h.c. 59,2 lip. 13,8 p. 36,3	27 Arroz chaufa peruano <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 89,9 lip. 23,2 p. 26,0	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No lentejas

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 <u>Arroz con guisantes y zanahoria</u> Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 601 h.c. 89,1 lip. 19,7 p. 17,3	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 Gazpacho <u>Arroz blanco de la huerta</u> Guisantes Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 775 h.c. 111,3 lip. 28,0 p. 17,8	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 <u>Sopa de ave con arroz</u> Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 562 h.c. 71,7 lip. 21,9 p. 20,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No marisco, pescado

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana <u>Lomo al horno</u> Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 723 h.c. 83,4 lip. 24,8 p. 39,2	5 Sopa de ave con arroz <u>Magro de con tomate</u> Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 542 h.c. 75,4 lip. 11,5 p. 34,7	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 848 h.c. 119,1 lip. 32,4 p. 18,8	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 704 h.c. 91,9 lip. 22,8 p. 28,9	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 606 h.c. 89,8 lip. 14,2 p. 30,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho <u>Potaje de garbanzos</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 23,4	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 539 h.c. 78,2 lip. 13,4 p. 20,2	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> <u>Lomo al horno</u> Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 506 h.c. 57,4 lip. 16,3 p. 32,5

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No marisco, tomate

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones integrales salteados</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 593 h.c. 78,1 lip. 18,1 p. 27,5</b>	5 Sopa de ave con arroz <u>Abadejo al horno</u> Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 482 h.c. 72,7 lip. 7,6 p. 31,1</b>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5</b>	7 <u>Crema de verduras</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 625 h.c. 103,5 lip. 10,9 p. 22,9</b>	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1</b>
11 <u>Arroz con verduritas</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 501 h.c. 89,6 lip. 11,5 p. 9,9</b>	12 <u>Crema de calabaza</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 605 h.c. 96,1 lip. 11,4 p. 26,2</b>	13 Olla gitana Picadillo murciano <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 572 h.c. 53,6 lip. 20,0 p. 42,4</b>	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7</b>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4</b>
18 Ensalada de arroz <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 592 h.c. 89,9 lip. 12,7 p. 30,3</b>	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 724 h.c. 74,0 lip. 28,5 p. 37,1</b>	20 <u>Macarrones integrales salteados</u> Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 700 h.c. 91,1 lip. 18,9 p. 39,3</b>	21 <u>Crema de calabacín</u> Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 321 h.c. 60,0 lip. 5,2 p. 8,6</b>	22 <u>Patatas con verduras</u> Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 476 h.c. 60,6 lip. 18,6 p. 16,2</b>
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3</b>	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2</b>	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 602 h.c. 89,9 lip. 18,4 p. 20,1</b>	28 <u>Ensalada mixta sin tomate</u> Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 563 h.c. 76,9 lip. 15,4 p. 23,3</b>	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0</b>

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No pescado

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana <u>Lomo al horno</u> Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 723 h.c. 83,4 lip. 24,8 p. 39,2	5 Sopa de ave con arroz <u>Magro de con tomate</u> Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 542 h.c. 75,4 lip. 11,5 p. 34,7	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 848 h.c. 119,1 lip. 32,4 p. 18,8	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 704 h.c. 91,9 lip. 22,8 p. 28,9	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 606 h.c. 89,8 lip. 14,2 p. 30,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho <u>Potaje de garbanzos</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 23,4	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 539 h.c. 78,2 lip. 13,4 p. 20,2	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> <u>Lomo al horno</u> Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 506 h.c. 57,4 lip. 16,3 p. 32,5

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No piña

Mayo 2026

COMEDORES COLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No plátano

Mayo 2026

COMEDORES COLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 676 h.c. 85,5 lip. 23,1 p. 29,4	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 606 h.c. 56,4 lip. 22,1 p. 43,3	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 728 h.c. 97,8 lip. 18,4 p. 40,7	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 622 h.c. 92,8 lip. 19,3 p. 20,2	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No prunidos

Mayo 2026

COMEDORES COLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No queso

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 83,6 lip. 22,9 p. 29,5	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 596 h.c. 83,3 lip. 17,8 p. 22,0	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 668 h.c. 80,4 lip. 22,2 p. 31,1
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 704 h.c. 91,9 lip. 22,8 p. 28,9	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 598 h.c. 54,5 lip. 21,9 p. 43,4	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 654 h.c. 66,5 lip. 31,0 p. 26,7	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 677 h.c. 74,9 lip. 25,1 p. 31,9	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 720 h.c. 95,9 lip. 18,2 p. 40,8	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 671 h.c. 90,3 lip. 21,7 p. 24,2	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 670 h.c. 78,8 lip. 24,8 p. 30,3	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 506 h.c. 59,2 lip. 13,8 p. 36,3	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 614 h.c. 90,9 lip. 19,1 p. 20,3	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 492 h.c. 56,7 lip. 17,5 p. 27,0

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, kiwi, prunidos

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No frutos secos, huevo

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 644 h.c. 85,8 lip. 22,9 p. 23,8	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 521 h.c. 74,9 lip. 15,1 p. 18,3	8 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 580 h.c. 73,7 lip. 12,0 p. 39,2
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 603 h.c. 78,3 lip. 20,0 p. 24,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 437 h.c. 50,6 lip. 14,3 p. 24,3	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 602 h.c. 68,2 lip. 21,3 p. 33,8	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 566 h.c. 72,8 lip. 10,9 p. 39,3	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 725 h.c. 97,3 lip. 22,0 p. 35,1	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 76,7 lip. 18,9 p. 19,6	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 623 h.c. 77,3 lip. 14,3 p. 43,7	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 650 h.c. 90,5 lip. 21,6 p. 23,4	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 450 h.c. 57,6 lip. 14,4 p. 22,8

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No gluten

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteaña Patatas panadera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 650 h.c. 89,0 lip. 22,5 p. 21,2	Kcal. 520 h.c. 77,8 lip. 9,6 p. 29,3	Kcal. 541 h.c. 76,7 lip. 13,4 p. 23,9	Kcal. 526 h.c. 77,1 lip. 15,1 p. 15,5	Kcal. 674 h.c. 83,6 lip. 21,8 p. 28,5
11 Paella mixta <u>Abadejo frito sin gluten</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 719 h.c. 100,4 lip. 20,8 p. 31,6	Kcal. 607 h.c. 80,5 lip. 20,0 p. 21,5	Kcal. 604 h.c. 57,7 lip. 21,5 p. 40,8	Kcal. 658 h.c. 68,7 lip. 31,0 p. 23,9	Kcal. 563 h.c. 61,0 lip. 25,4 p. 15,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Brócoli Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 697 h.c. 93,1 lip. 23,6 p. 27,0	Kcal. 681 h.c. 77,1 lip. 25,1 p. 29,1	Kcal. 688 h.c. 92,2 lip. 22,8 p. 27,5	Kcal. 574 h.c. 78,9 lip. 18,9 p. 16,8	Kcal. 330 h.c. 48,4 lip. 9,4 p. 11,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Crema de puerro Pollo con verduras Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
Kcal. 676 h.c. 82,0 lip. 24,4 p. 27,7	Kcal. 527 h.c. 60,6 lip. 15,3 p. 34,8	Kcal. 656 h.c. 93,7 lip. 21,2 p. 20,8	Kcal. 574 h.c. 80,2 lip. 15,4 p. 20,7	Kcal. 498 h.c. 59,9 lip. 17,1 p. 24,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No gluten, leche y derivados

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
<p>4</p> <p><u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 650 h.c. 89,0 lip. 22,5 p. 21,2</p>	<p>5</p> <p>Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteaña Patatas panadera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 520 h.c. 77,8 lip. 9,6 p. 29,3</p>	<p>6</p> <p>Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 541 h.c. 76,7 lip. 13,4 p. 23,9</p>	<p>7</p> <p><u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 526 h.c. 77,1 lip. 15,1 p. 15,5</p>	<p>8</p> <p>Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 674 h.c. 83,6 lip. 21,8 p. 28,5</p>
<p>11</p> <p>Paella mixta <u>Abadejo frito sin gluten</u> Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 719 h.c. 100,4 lip. 20,8 p. 31,6</p>	<p>12</p> <p><u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 607 h.c. 80,5 lip. 20,0 p. 21,5</p>	<p>13</p> <p>Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 604 h.c. 57,7 lip. 21,5 p. 40,8</p>	<p>14</p> <p>Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 658 h.c. 68,7 lip. 31,0 p. 23,9</p>	<p>15</p> <p>Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 563 h.c. 61,0 lip. 25,4 p. 15,8</p>
<p>18</p> <p>Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 697 h.c. 93,1 lip. 23,6 p. 27,0</p>	<p>19</p> <p>Potaje de alubias Revuelto de setas <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 681 h.c. 77,1 lip. 25,1 p. 29,1</p>	<p>20</p> <p><u>Macarrones sin gluten con tomate</u> <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Brócoli Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 688 h.c. 92,2 lip. 22,8 p. 27,5</p>	<p>21</p> <p><u>Gazpacho sin gluten</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 574 h.c. 78,9 lip. 18,9 p. 16,8</p>	<p>22</p> <p>Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 330 h.c. 48,4 lip. 9,4 p. 11,6</p>
<p>25</p> <p>Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 676 h.c. 82,0 lip. 24,4 p. 27,7</p>	<p>26</p> <p>Crema de puerro Pollo con verduras <u>Ensalada de lechuga y zanahoria</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 507 h.c. 60,9 lip. 13,8 p. 32,9</p>	<p>27</p> <p><u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 656 h.c. 93,7 lip. 21,2 p. 20,8</p>	<p>28</p> <p>Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 574 h.c. 80,2 lip. 15,4 p. 20,7</p>	<p>29</p> <p>Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 498 h.c. 59,9 lip. 17,1 p. 24,4</p>

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No huevo

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 644 h.c. 85,8 lip. 22,9 p. 23,8	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 516 h.c. 75,6 lip. 9,6 p. 32,1	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 535 h.c. 73,5 lip. 13,8 p. 26,5	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 521 h.c. 74,9 lip. 15,1 p. 18,3	8 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 580 h.c. 73,7 lip. 12,0 p. 39,2
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 686 h.c. 97,3 lip. 17,1 p. 36,4	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 603 h.c. 78,3 lip. 20,0 p. 24,3	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 437 h.c. 50,6 lip. 14,3 p. 24,3	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 602 h.c. 68,2 lip. 21,3 p. 33,8	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 557 h.c. 57,8 lip. 25,8 p. 18,4
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 691 h.c. 89,9 lip. 24,0 p. 29,6	19 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 566 h.c. 72,8 lip. 10,9 p. 39,3	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 725 h.c. 97,3 lip. 22,0 p. 35,1	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> Garbanzos con bacalao Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 76,7 lip. 18,9 p. 19,6	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 324 h.c. 45,2 lip. 9,8 p. 14,2
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 623 h.c. 77,3 lip. 14,3 p. 43,7	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 526 h.c. 58,9 lip. 15,3 p. 38,2	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 650 h.c. 90,5 lip. 21,6 p. 23,4	28 Ensalada mixta Potaje de alubias Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 15,4 p. 23,5	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> Merluza al horno Coliflor Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 450 h.c. 57,6 lip. 14,4 p. 22,8

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No huevo, mandarina, pescado, plátano

Mayo 2026

COMEDOR ESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Macarrones de maíz a la siciliana</u> <u>Lomo al horno</u> Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 706 h.c. 87,5 lip. 25,0 p. 33,4	5 Sopa de ave con arroz <u>Magro de con tomate</u> Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 538 h.c. 74,9 lip. 11,3 p. 34,4	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 <u>Salmorejo sin gluten</u> Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 529 h.c. 76,8 lip. 15,3 p. 18,2	8 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 575 h.c. 71,9 lip. 12,2 p. 39,6
11 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 856 h.c. 121,0 lip. 32,6 p. 18,7	12 <u>Gazpacho sin gluten</u> Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 599 h.c. 76,5 lip. 20,2 p. 24,7	13 Olla gitana <u>Jamoncito de pollo al horno</u> <u>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</u> <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 445 h.c. 52,5 lip. 14,5 p. 24,2	14 Patatas estofadas con ternera <u>Lomo de cerdo al laurel</u> Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 598 h.c. 67,7 lip. 21,1 p. 33,5	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz <u>Pollo al ajillo</u> Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 614 h.c. 91,7 lip. 14,4 p. 30,5	19 Potaje de alubias <u>Pollo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</u> <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 562 h.c. 71,0 lip. 11,1 p. 39,7	20 <u>Macarrones sin gluten con tomate</u> Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 733 h.c. 99,2 lip. 22,2 p. 35,0	21 <u>Gazpacho sin gluten</u> <u>Potaje de garbanzos</u> <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 561 h.c. 76,2 lip. 18,7 p. 18,5	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras <u>Lomo al horno</u> PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 631 h.c. 79,2 lip. 14,5 p. 43,6	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 <u>Arroz con verduritas</u> <u>Jamoncito de pollo al horno</u> Ensalada de tomate y pepino <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 658 h.c. 92,4 lip. 21,8 p. 23,3	28 <u>Ensalada mixta vegetal</u> Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 534 h.c. 77,7 lip. 13,2 p. 19,9	29 <u>Patatas aliñadas vegetales</u> <u>Lomo al horno</u> Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 501 h.c. 55,6 lip. 16,5 p. 32,9

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

# Ausolan.

COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAULA - SEVILLA

No kiwi

Mayo 2026

COMEDORESCOLAR  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales a la siciliana Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 720 h.c. 96,5 lip. 23,0 p. 30,3	5 Sopa de ave con arroz Abadejo a la roteña Patatas panadera <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 511 h.c. 75,1 lip. 9,4 p. 31,8	6 Potaje de lentejas Contramuslo de pollo al horno Remolacha aliñada <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 531 h.c. 71,7 lip. 14,0 p. 26,9	7 Salmorejo Garbanzos con espinacas <u>Pera</u> Pan blanco  Kcal. 604 h.c. 85,2 lip. 18,0 p. 21,9	8 Potaje de alubias Revuelto de calabacín Zanahoria <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 664 h.c. 78,6 lip. 22,4 p. 31,5
11 Paella mixta Bacalao frito Ensalada de lechuga y pimientos <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 694 h.c. 99,2 lip. 17,3 p. 36,3	12 Gazpacho Potaje de lentejas con chorizo <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 23,0 p. 29,3	13 Olla gitana Picadillo murciano Ensalada mediterránea <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 650 h.c. 67,4 lip. 22,0 p. 44,2	14 Patatas estofadas con ternera Revuelto de pimiento y cebolla Guisantes y zanahorias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 650 h.c. 66,0 lip. 30,8 p. 26,4	15 Menestra de verduras Albóndigas al horno en salsa Patatas <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 553 h.c. 56,0 lip. 26,0 p. 18,8
18 Ensalada de arroz Salmón ajo y perejil Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 699 h.c. 91,8 lip. 24,2 p. 29,5	19 Potaje de alubias Revuelto de setas Ensalada César <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 720 h.c. 72,2 lip. 28,7 p. 37,5	20 Macarrones integrales a la napolitana Lomo de cerdo a la mostaza Brócoli <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 773 h.c. 108,8 lip. 18,3 p. 41,6	21 Gazpacho Garbanzos con bacalao <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 666 h.c. 89,8 lip. 21,5 p. 23,9	22 Pastel vegetal Contramuslo de pollo al horno Judías verdes <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 320 h.c. 43,4 lip. 10,0 p. 14,6
25 Lentejas con verduras Huevos fritos PATATA NATURAL FRITA _GUARNICION <u>Pera</u> Pan integral  Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 25,0 p. 30,2	26 Crema de puerro Wok de pollo con verduras y salsa de soja Ensalada de lechuga, queso y aceitunas <u>Naranja</u> Pan blanco  Kcal. 522 h.c. 57,1 lip. 15,5 p. 38,6	27 Arroz chaufa peruano Pollo a la norteña Ensalada de tomate y pepino <u>Plátano</u> Pan integral  Kcal. 666 h.c. 103,8 lip. 19,2 p. 21,1	28 Ensalada mixta Potaje de alubias <u>Manzana</u> Pan blanco  Kcal. 565 h.c. 77,5 lip. 15,2 p. 23,2	29 Patatas aliñadas Merluza al horno Coliflor <u>Naranja</u> Pan integral  Kcal. 488 h.c. 54,9 lip. 17,7 p. 27,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.