



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Patatas fritas
Fruta natural variada
Mousse de limón

Kcal:688 Prot:34 Lip:17 HC:93

FESTIVO

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada
Crema catalana

Paella mixta
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada
Tiramisú

Potaje de garbanzos
Revuelto de ajetes y gambas
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos con salsa de queso
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada
Manzanas al horno

Kcal:615 Prot:30 Lip:15 HC:83

Kcal:636 Prot:23 Lip:19 HC:88

Kcal:640 Prot:41 Lip:25 HC:67

Kcal:605 Prot:39 Lip:16 HC:71

Kcal:698 Prot:25 Lip:21 HC:96

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz negro con alioli
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada
Mousse de chocolate

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada
Flan de vainilla

Tallarines a la napolitana
Salmón a la crema
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de pescado
Filetes de pollo empanado
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada
Biscocho de naranja

Kcal:677 Prot:33 Lip:24 HC:86

Kcal:644 Prot:30 Lip:12 HC:76

Kcal:595 Prot:22 Lip:28 HC:81

Kcal:660 Prot:32 Lip:30 HC:88

Kcal:630 Prot:32 Lip:27 HC:79

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones a la carbonara
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada
Natillas con galletas

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada
Tarta selva negra

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor gratinada
Fruta natural variada

Cascote
Caella en salsa
Patatas al vapor
Fruta natural variada
Peras al vino

Kcal:559 Prot:30 Lip:12 HC:73

Kcal:635 Prot:42 Lip:17 HC:76

Kcal:581 Prot:25 Lip:31 HC:65

Kcal:697 Prot:33 Lip:34 HC:92

Kcal:613 Prot:28 Lip:13 HC:75

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Crema de verduras
Huevos fritos
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de ajetes y gambas
Judías verdes
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero con arroz
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Salmón a la crema
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo a la plancha
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Alubias con chorizo
Huevos fritos
Pisto
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Pollo a la plancha
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor gratinada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA



fruta



lácteo



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de ajetes y gambas
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos Con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Magro de cerdo con tomate
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Tallarines con tomate
Salmón a la crema
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo empanado
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones con tomate
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor salteada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

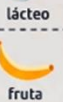
VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Pollo al ajillo
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Filetes de pavo
Judías verdes
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero con arroz
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Alitas de pollo
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Salmón a la crema
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo a la plancha
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Merluza a la plancha
Pisto
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de parroz
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor gratinada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Filetes rusos en salsa
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de ajetes
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos con salsa de queso
Filetes de pavo en salsa
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Filetes de lomo a la castellana
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Tallarines a la napolitana
Filetes de pavo
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo empanado
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones a la carbonara
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Totilla de patatas
Ensalada
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor gratinada
Fruta natural variada

Cascote
Ternera en salsa
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias con chorizo
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Filetes rusos en salsa
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de ajetes
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos con salsa de queso
Filetes de pavo en salsa
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Filetes de lomo a la castellana
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Tallarines a la napolitana
Filetes de pavo
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo empanado
Ensalada de pimientos
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Huevos fritos
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones a la carbonara
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Totilla de patatas
Ensalada
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Coliflor gratinada
Fruta natural variada

Cascote
Ternera en salsa
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Patatas fritas
Fruta natural variada

Kcal:589 Prot:30 Lip:15 HC:74

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Paella mixta
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de patatas y ajetes
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

Kcal:615 Prot:30 Lip:15 HC:83

Kcal:636 Prot:23 Lip:19 HC:88

Kcal:640 Prot:41 Lip:25 HC:67

Kcal:605 Prot:39 Lip:16 HC:71

Kcal:698 Prot:25 Lip:21 HC:96

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con pollo
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Tallarines con tomate
Croquetas
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de pescado
Filetes de pollo empanado
Ensalada
Fruta natural variada

Kcal:647 Prot:34 Lip:23 HC:86

Kcal:644 Prot:30 Lip:12 HC:76

Kcal:577 Prot:21 Lip:27 HC:79

Kcal:660 Prot:32 Lip:30 HC:88

Kcal:630 Prot:32 Lip:27 HC:79

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones con tomate
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Ensalada
Fruta natural variada

Cascote
Caella en salsa
Patatas al vapor
Fruta natural variada

Kcal:559 Prot:30 Lip:12 HC:73

Kcal:635 Prot:42 Lip:17 HC:76

Kcal:581 Prot:25 Lip:31 HC:65

Kcal:655 Prot:33 Lip:34 HC:92

Kcal:613 Prot:28 Lip:13 HC:75

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

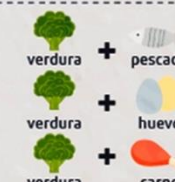
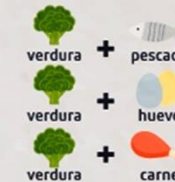
VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Crema de verduras
Tortilla francesa
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de patatas y ajetes
Judías verdes
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero con arroz
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Filetes de pavo
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo a la plancha
Ensalada
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Alubias
Tortilla francesa
Pisto
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Pollo a la plancha
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Ensalada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

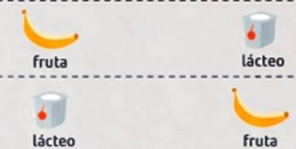
VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Revuelto de patatas y ajetes
Judías verdes
Fruta natural variada

Coditos Con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero
Magro de cerdo con tomate
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Totilla de patatas
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Tallarines con tomate
Filetes de pavo
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo empanado
Ensalada
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Pisto
Fruta natural variada

Macarrones con tomate
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de picadillo
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurri
Ensalada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

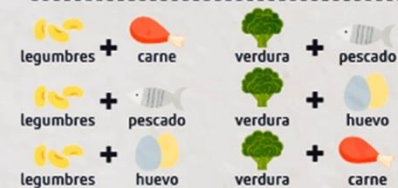
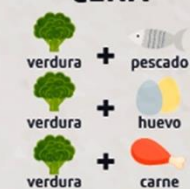
VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA



fruta



lácteo



Kcal:610 Prot:30 Lip:15 HC:83

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES 8

FESTIVO

Lentejas estofadas
Pollo al ajillo
Patatas fritas
Fruta natural variada

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Crema de calabacín
Lomo en salsa
Champiñones al ajillo
Fruta natural variada

Alubias
Pollo al horno
Ensalada
Fruta natural variada

Arroz con pollo
Merluza en salsa verde
Menestra
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos
Filetes de pavo
Judías verdes
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Rosada a la vizcaína
Patatas panaderas
Fruta natural variada

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Arroz con verduras
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta natural variada

Puchero con arroz
Ternera a la jardinera
Zanahorias baby
Fruta natural variada

Crema de calabaza
Alitas de pollo
Tomate aliñado
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Filetes de pavo
Ensalada
Fruta natural variada

Sopa de arroz
Filetes de pollo a la plancha
Ensalada
Fruta natural variada

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Lentejas estofadas
Merluza a la plancha
Pisto
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate
Pollo al curry
Champiñones
Fruta natural variada

Sopa de parroz
Rosada al ajo perejil
Ensalada de atún
Fruta natural variada

Patatas guisadas
Lomo al chimichurry
Ensalada
Fruta natural variada

Cascote
Merluza a la plancha
Patatas al vapor
Fruta natural variada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

