



### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

Kcal:591 Prot:34 Lip:20 HC:78

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada  
Mousse de chocolate

Kcal:670 Prot:33 Lip:22 HC:77

### MIÉRCOLES 3

Macarrones a la napolitana  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada  
Pudding

Kcal:690 Prot:31 Lip:26HC:91

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Huevos fritos  
Pisto  
Fruta natural variada

Kcal:711 Prot:37 Lip:28 HC:91

### VIERNES 5

Paella  
Salmón al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada  
Manzanas al horno

Kcal:643 Prot:31 Lip:21 HC:91

### LUNES 8

Vichyssoise  
Chuletas a la mostaza  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

Kcal:590 Prot:36 Lip:18 HC:68

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada  
Mousse de limón

Kcal:638 Prot:25 Lip:21 HC:83

### MIÉRCOLES 10

Coditos a la carbonara  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada  
Selva negra

Kcal:723 Prot:30 Lip:32 HC:87

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

Kcal:623 Prot:29 Lip:21 HC:86

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada  
Peras al vino

Kcal:642 Pro:34 Lip:20 HC:83

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

Kcal:639 Prot:37 Lip:25 HC:76

### MARTES 23

Alubias  
Calamares fritos  
Ensalada  
Fruta natural variada  
Flan de vainilla

Kcal:731 Prot:36 Lip:27 HC:89

### MIÉRCOLES 24

Arroz tres delicias  
Taqitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada  
Natillas de chocolate

Kcal:676 Prot:35 Lip:27 HC:86

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto con jamón york  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

Kcal:616 Prot:29 Lip:21 HC:91

### VIERNES 26

Salmorejo  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada  
Tarta de queso

Kcal:590 Prot:30 Lip:18 HC:68

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

Kcal:620 Prot:32 Lip:24 HC:83

### MARTES 30

Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada  
Bizcocho de naranja

Kcal:672 Prot:37 Lip:25 HC:91

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Pasta especial con tomate  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Huevos fritos  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Salmón al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Vichyssoise  
Chuletas a la plancha  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Pasta especial con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Pasta especial con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz s/t  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto con jamón york  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Gazpacho  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero con arroz  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA



fruta



lácteo



lácteo



fruta



### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Macarrones al ajo perejil  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Huevos fritos  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Salmón al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Crema de puerros  
Chuletas a la mostaza  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Pasta con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz tres delicias  
Taqitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto con jamón york  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Salmorejo  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Pasta especial con tomate  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Merluza a la plancha  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Salmón al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Vichyssoise  
Chuletas a la mostaza  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Pollo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Pasta especial con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Pasta especial con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz s/t  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Carne mechada  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Salmorejo  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero con arroz  
Alitas de pollo al ajillo  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA



fruta



lácteo



lácteo



fruta



### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Carne con tomate  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Macarrones a la napolitana  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Huevos fritos  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Lagrimitas de pavo  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Vichyssoise  
Chuletas a la mostaza  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Coditos a la carbonara  
Taquitos de pollo al whisky  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Lomo adobado  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Ternera en salsa  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz tres delicias  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto con jamón york  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Salmorejo  
San Jacobo  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Carne con tomate  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Macarrones a la napolitana  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Huevos fritos  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Lagrimitas de pavo  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Vichyssoise  
Chuletas a la mostaza  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Coditos a la carbonara  
Taquitos de pollo al whisky  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Lomo adobado  
Patatas panderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Ternera en salsa  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz tres delicias  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto con jamón york  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Salmorejo  
San Jacobo  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA



fruta



lácteo



lácteo



fruta



**LUNES 1**

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

Kcal:591 Prot:34 Lip:20 HC:78

**MARTES 2**

Potaje de garbanzos  
Acedías  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

Kcal:670 Prot:33 Lip:22 HC:77

**MIÉRCOLES 3**

Macarrones con tomate  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

Kcal:690 Prot:31 Lip:26HC:91

**JUEVES 4**

Alubias estofadas  
Tortilla francesa  
Pisto  
Fruta natural variada

Kcal:640 Prot:33 Lip:25 HC:82

**VIERNES 5**

Paella  
Merluza al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

Kcal:618 Prot:30 Lip:20 HC:88

**LUNES 8**

Vichyssoise  
Lomo mechado  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

Kcal:590 Prot:36 Lip:18 HC:68

**MARTES 9**

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

Kcal:638 Prot:25 Lip:21 HC:83

**MIÉRCOLES 10**

Coditos con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

Kcal:673 Prot:29 Lip:26 HC:87

**JUEVES 11**

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

Kcal:623 Prot:29 Lip:21 HC:86

**VIERNES 12**

Garbanzos con habichuelas y calabazas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

Kcal:642 Pro:34 Lip:20 HC:83

**LUNES 15**

**LUNES SANTO**

**MARTES 16**

**MARTES SANTO**

**MIÉRCOLES 17**

**MIÉRCOLES SANTO**

**JUEVES 18**

**JUEVES SANTO**

**VIERNES 19**

**VIERNES SANTO**

**LUNES 22**

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

Kcal:639 Prot:37 Lip:25 HC:76

**MARTES 23**

Alubias  
Calamares fritos  
Ensalada  
Fruta natural variada

Kcal:731 Prot:36 Lip:27 HC:89

**MIÉRCOLES 24**

Arroz tres delicias  
Taqitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

Kcal:676 Prot:35 Lip:27 HC:86

**JUEVES 25**

Lentejas estofadas  
Revuelto  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

Kcal:616 Prot:29 Lip:21 HC:91

**VIERNES 26**

Crema parmentier  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

Kcal:589 Prot:30 Lip:18 HC:78

**LUNES 29**

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

Kcal:620 Prot:32 Lip:24 HC:83

**MARTES 30**

Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

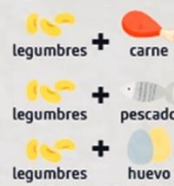
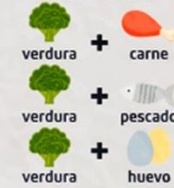
Kcal:672 Prot:37 Lip:25 HC:91

**RECOMENDADOR DE CENAS**

**COMIDA**



**CENA**





**LUNES 1**

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

**MARTES 2**

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

**MIÉRCOLES 3**

Pasta especial con tomate  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

**JUEVES 4**

Alubias estofadas  
Tortilla francesa  
Pisto  
Fruta natural variada

**VIERNES 5**

Paella s/t  
Merluza al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

**LUNES 8**

Vichyssoise  
Lomo mechado  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

**MARTES 9**

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

**MIÉRCOLES 10**

Pasta especial con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

**JUEVES 11**

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

**VIERNES 12**

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

**LUNES 15**

**LUNES SANTO**

**MARTES 16**

**MARTES SANTO**

**MIÉRCOLES 17**

**MIÉRCOLES SANTO**

**JUEVES 18**

**JUEVES SANTO**

**VIERNES 19**

**VIERNES SANTO**

**LUNES 22**

Pasta especial con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

**MARTES 23**

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

**MIÉRCOLES 24**

Arroz s/t  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

**JUEVES 25**

Lentejas estofadas  
Revuelto  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

**VIERNES 26**

Crema parmentier  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

**LUNES 29**

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

**MARTES 30**

Puchero con arroz  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

**RECOMENDADOR DE CENAS**

**COMIDA**



**CENA**







### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Macarrones al ajo perejil  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Tortilla francesa  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Merluza al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Crema de puerros  
Lomo mechado  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Pasta con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Espaguetis con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz tres delicias  
Taqitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Revuelto  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Crema parmentier  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

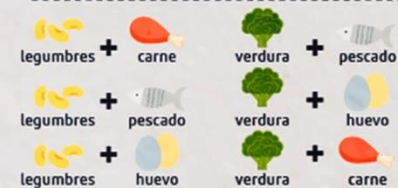
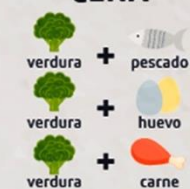
Puchero  
Tortilla de patatas  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA



fruta



lácteo



lácteo



fruta



### LUNES 1

Crema de verduras  
Filetes de pollo a la plancha  
Patatas al horno  
Fruta natural variada

### MARTES 2

Potaje de garbanzos  
Acedías a la plancha  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 3

Pasta especial con tomate  
Lomo mechado  
Menestra  
Fruta natural variada

### JUEVES 4

Alubias estofadas  
Merluza a la plancha  
Pisto  
Fruta natural variada

### VIERNES 5

Paella s/t  
Merluza al horno  
Ensalada  
Fruta natural variada

### LUNES 8

Vichyssoise  
Lomo mechado  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### MARTES 9

Lentejas estofadas  
Pollo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 10

Pasta especial con tomate  
Mero al limón  
Ensalada  
Fruta natural variada

### JUEVES 11

Arroz con tomate  
Magro de cerdo en salsa  
Judías verdes  
Fruta natural variada

### VIERNES 12

Garbanzos con habichuelas  
Merluza en salsa verde  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

### LUNES 15

LUNES SANTO

### MARTES 16

MARTES SANTO

### MIÉRCOLES 17

MIÉRCOLES SANTO

### JUEVES 18

JUEVES SANTO

### VIERNES 19

VIERNES SANTO

### LUNES 22

Pasta especial con tomate  
Filetes de pavo a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta natural variada

### MARTES 23

Alubias  
Merluza a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

### MIÉRCOLES 24

Arroz s/t  
Taquitos de pollo en salsa  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

### JUEVES 25

Lentejas estofadas  
Carne mechada  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

### VIERNES 26

Crema parmentier  
Bacalao a la vizcaína  
Patatas al vapor  
Fruta natural variada

### LUNES 29

Patatas guisadas  
Lomo a la plancha  
Zanahorias baby  
Fruta natural variada

### MARTES 30

Puchero con arroz  
Alitas de pollo al ajillo  
Ensalada  
Fruta natural variada

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA

