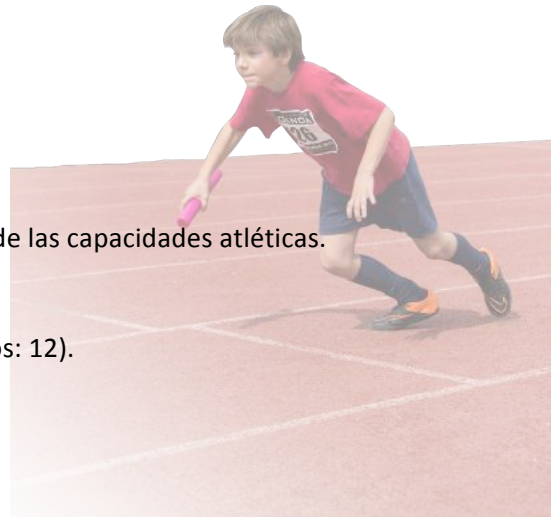


NUEVAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Escuela de Atletismo.

Con esta actividad pretendemos que los alumnos mejoren sus habilidades motrices y su condición física. Los alumnos realizarán diferentes pruebas atléticas (Lanzamientos, saltos, velocidad, circuito de agilidad, resistencia). Creemos que es una buena forma de mejorar su estado de forma y sus resultados.

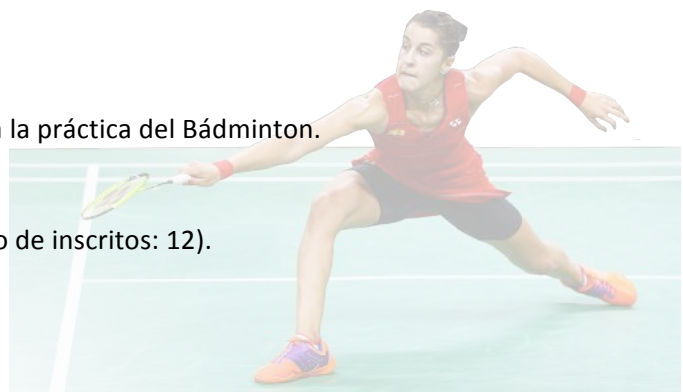
- Lugar: Instalaciones deportivas de La Encarnación.
- Días: Lunes y miércoles.
- Horario: de 17:00 a 18:30 h.
- Entrenadora: Iryna Sadouskaya.
- Actividades: Entrenamientos dirigidos a la mejora de las capacidades atléticas.
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: Enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Finalización: Mayo 2018
- Alumnos: De Y1 a Y6



Escuela de Bádminton

Queremos introducir a los alumnos en un deporte algo desconocido hasta ahora pero que está muy presente en la actualidad gracias a CAROLINA MARÍN, Campeona Olímpica, bicampeona del Mundo y triple campeona de Europa. Es un deporte muy dinámico donde los chicos están en constante movimiento. Esta actividad potencia capacidades como la velocidad, la fuerza y el tiempo de reacción y, creemos que, se adapta perfectamente a las necesidades de muchos alumnos que prefieren los deportes de raqueta.

- Lugar: Instalaciones deportivas de La Encarnación.
- Días: martes y jueves.
- Horario: de 17:00 a 18:30 h.
- Entrenador: Miguel Ángel Bautista.
- Actividades: entrenamientos dirigidos a la práctica del Bádminton.
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Finalización: Mayo 2018.
- Alumnos: Primaria y Secundaria.



Escuela de Tenis de mesa

Consideramos que la escuela de Tenis de mesa puede ser un complemento ideal para los alumnos que en su horario de descanso no disponen de actividades deportivas. Esta modalidad hace que los alumnos estén en constante interacción con otros compañeros, disfrutando en común del pre almuerzo o post almuerzo.

- Lugar: Instalaciones deportivas de La Encarnación.
- Días: Lunes, martes, miércoles y jueves (2 días a escoger).
- Horario: de 13:20 a 14:05 h. y de 14:10 a 14:55 h.
- Entrenador: Juan José Mora.
- Actividades: Entrenamientos dirigidos a la práctica del Tenis de mesa.
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: Enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Alumnos: Primaria y Secundaria.
- Finalización: Mayo 2018.



Escuela de Actividad física y salud (actividad dirigida a Padres y Profesores)

Ponemos en marcha esta modalidad para dar un servicio deportivo a los adultos de nuestra comunidad educativa. Esta actividad va dirigida a todos aquellos que quieren enfocar el deporte al bienestar físico y la prevención de lesiones. Tomaremos consciencia de nuestro cuerpo y fortaleceremos zonas tan importantes y poco entrenadas como es la faja abdominal, suelo pélvico y toda la cadena posterior del cuerpo. Los ejercicios son de bajo impacto y seguirán una dificultad ascendente con el paso de los días.

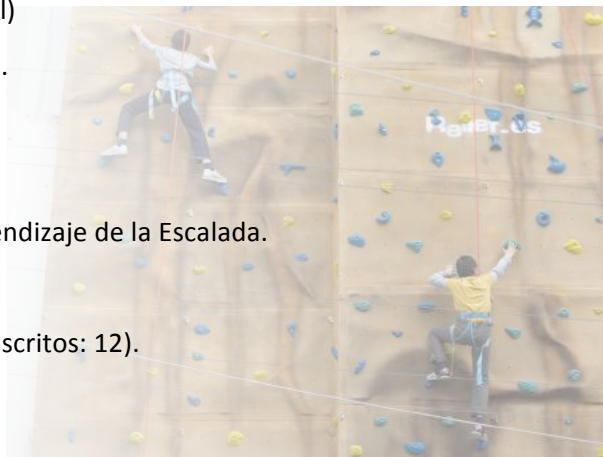
- Lugar: Polideportivo del Colegio.
- Días: lunes y miércoles.
- Horario: de 19:30 a 20:30 h.
- Entrenador: Mario Ulecia
- Actividades: entrenamiento físico dirigido a la calidad de vida.
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Finalización: Mayo 2018.
- Alumnos: Padres, Profesores, Bachillerato.



Escuela de Escalada (actividad dirigida a alumnos, Padres y Profesores)

Para los mas atrevidos y los amantes de las emociones, proponemos esta actividad. En ella nos iniciaremos en el mundo de la escalada e iremos aplicando las técnicas que nos harán superar los retos con mayor facilidad.

- Lugar: Rocódromo (patio de la Escuela Infantil)
- Días: Un día a elegir entre martes o miércoles.
- Horario: de 17:15 a 19:15 h.
- Entrenador: Ángel Gramaje
- Actividades: Iniciación, fortalecimiento y aprendizaje de la Escalada.
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: Enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Finalización: Mayo 2018
- Alumnos: Niños, Padres y Profesores.



Escuela Multideportiva (actividad dirigida a alumnos y Padres)

Esta actividad cubre las necesidades de las familias los fines de semana, momento en el que padres e hijos pueden compartir un rato agradable practicando deporte con otras familias.

Pretendemos hacer de las nuevas instalaciones deportivas un lugar de encuentro para todos, donde podremos disfrutar de las diferentes modalidades deportivas que nos ofrece el espacio.

Las actividades serán guiadas por los monitores en función de las necesidades del grupo.

- Lugar: Instalaciones deportivas de La Encarnación.
- Días: Un día a elegir entre sábados o domingos.
- Horario: de 11:00 a 14:00 h.
- Monitores: A.D. San Francisco de Paula.
- Actividades: Multideporte (Fútbol Sala, Baloncesto, Voleibol, bádminton, Tenis de mesa, Hockey, Balonmano, etc.).
- Cuota
 - Alumnos: 110,00€
 - Alumno + Padre: 160,00€
- Comienzo: Enero 2018 (número mínimo de inscritos: 12).
- Finalización: Mayo 2018



Escuela de Baloncesto Real Betis Energía Plus

Tras el convenio alcanzado entre ambas entidades, la escuela de baloncesto recibe un gran impulso y alcanza un nuevo nivel en esta temporada. Nuestro grupo de chicas y chicos benjamines ya participa en la competición interna que organiza el Real Betis Energía Plus y esperamos ver incrementado el número de alumnos inscritos a partir de enero.

- Lugar: Polideportivo del Colegio.
- Días: Lunes y miércoles.
- Horario: de 17:15 a 18:45 h.
- Entrenador: Belén Esquembe
- Actividades: Entrenamientos dirigidos a la práctica del Baloncesto
- Cuota única: 160,00€.
- Comienzo: Enero 2018.
- Finalización: Mayo 2018
- Alumnos: Primaria y Secundaria.



¡VEN A PROBAR TODAS LAS ACTIVIDADES EN NUESTRA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS!

(Descubra los días que puede asistir de forma gratuita en la siguiente página)

Jornadas de puertas abiertas

- **Actividad física y salud:** 8 y 10 de **enero**, de 19:30 a 20:30 h. (Polideportivo del Colegio).
- **Escalada:** 10 de **enero**, de 17:00 a 19:00 h. (Rocódromo, patio Escuela Infantil).
- **Atletismo:** 8 y 10 de **enero**, de 17:00 a 18:30 h. (I. D. La Encarnación).
- **Bádminton:** 9 y 11 de **enero**, de 17:00 a 18:30 h. (I. D. La Encarnación).
- **Tenis de mesa:** 9 y 11 de **enero**, de 13:15 a 15:00 h. (I. D. La Encarnación).
- **Multideporte fin de semana:** 13 y 14 de **enero**, de 11:00 a 14:00 h. (I. D. La Encarnación).

