

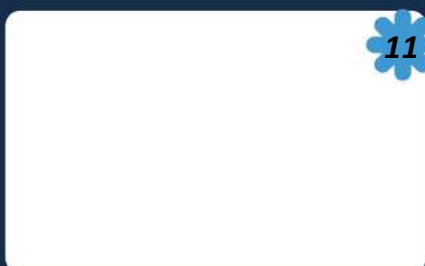
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



12

*Espaguetis boloñesa
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82

13

*Salmorejo o lentejas estofadas
Pollo a las finas hierbas
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83

14

*Crema de calabacín con huevo y picatostes
Guiso de magro con salsa de tomate
Champiñones salteados
Fruta natural o bizcocho de naranja
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73

15

*Patatas aliñadas o potaje de garbanzos
Lomo en su jugo
Coliflor gratinada
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84

18

*Arroz caldoso
Pechuga de pavo a la plancha
Judías verdes
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88

19

*Espirales con salsa napolitana o carbonara
Huevos fritos
Patatas
Fruta natural o arroz con leche
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118

20

*Ensaladilla rusa o alubias estofadas
Filete de pollo en salsa
Ensalada con maíz
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57

21

*Salmorejo o guisantes con jamón
Filete de lomo plancha
Tomate aliñado
Fruta natural o tarta de chocolate
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72

22

*Patatas estofadas
Jamón cocido
Champiñones
Fruta natural o natillas caseras
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73

25

*Ensalada César o crema de verduras
Escalopines de ternera en salsa a la pimienta
Patatas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63

26

*Sopa de puchero
Tortilla de patatas
Ensalada completa
Fruta natural o bizcocho de limón
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79

27

*Macarrones al pesto o salsa Amatriciana
Hamburguesa completa
Fruta natural o tarta de manzana
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124

28

*Lentejas con chorizo
Carne mechada
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85

29

*Paella de carne
Escalopines de pollo en salsa carbonara
Fruta natural o mousse de chocolate
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86