

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

*Pasta especial a la boloñesa  
Merluza en salsa verde  
Menestra salteada  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82

*Gazpacho o lentejas estofadas  
Pollo a las finas hierbas  
Patatas panaderas  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83

*Crema de calabacín con huevo  
Guiso de magro con salsa de tomate  
Champiñones salteados  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73

*Patatas aliñadas o potaje de garbanzos  
Lenguado a la plancha  
Coliflor salteada  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84

18

19

20

21

22

*Arroz con verduras  
Pechuga de pavo a la plancha  
Judías verdes  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88

*Pasta especial con salsa de tomate  
Huevos fritos  
Patatas  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118

*Alubias estofadas  
Mero al horno  
Ensalada con tomate y maíz  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57

*Gazpacho o guisantes con jamón  
Filete de lomo a la plancha  
Tomate aliñado  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72

*Patatas estofadas  
Lomo de merluza en salsa de tomate  
Champiñones  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73

25

26

27

28

29

*Crema de verduras  
Escalopines de ternera a la plancha  
Patatas  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63

*Sopa de arroz  
Merluza a la plancha  
Ensalada completa  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79

*Pasta especial con tomate  
Hamburguesa completa*

*Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124

*Lentejas con chorizo  
Bacalao al horno  
Patatas panaderas  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85

*Paella mixta  
Escalopines de pollo a la plancha  
Fruta natural  
Pan sin gluten*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86