

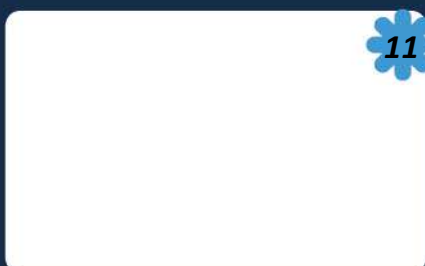
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



12

Espaguetis boloñesa
Merluza en salsa verde
Menestra salteada
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82

13

Salmorejo o lentejas estofadas
Pollo a las finas hierbas
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83

14

Crema de calabacín
Guiso de magro con salsa de tomate
Champiñones salteados
Fruta natural o bizcocho de naranja
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73

15

Patatas aliñadas o potaje de garbanzos
Boquerones fritos
Coliflor salteada
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84

18

Arroz caldoso
Pechuga de pavo a la plancha
Judías verdes
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88

19

Espirales con salsa de tomate
Carne mechada en su jugo
Patatas
Fruta natural o arroz con leche
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118

20

Alubias estofadas
Mero al horno
Ensalada con palitos de mar y maíz
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57

21

Salmorejo o guisantes con jamón
Filete de lomo plancha
Tomate aliñado
Fruta natural o tarta de chocolate
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72

22

Patatas estofadas
Lomo de merluza en salsa de tomate
Champiñones
Fruta natural o natillas caseras
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73

25

Crema de verduras
Escalopines de ternera en salsa a la pimienta
Patatas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63

26

Sopa de arroz
Merluza plancha
Ensalada completa
Fruta natural o bizcocho de limón
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79

27

Macarrones en salsa de tomate
Hamburguesa completa
Fruta natural o tarta de manzana
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124

28

Lentejas con chorizo
Bacalao a la donostiarra
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85

29

Paella
Escalopines de pollo a la plancha
Fruta natural o mousse de chocolate
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86