

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

Espaguetis boloñesa
Merluza en salsa verde
Menestra salteada
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82

Salmorejo o lentejas estofadas
Pollo a las finas hierbas
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83

Crema de calabacín con huevo y picatostes
Guiso de magro con salsa de tomate
Champiñones salteados
Fruta natural o bizcocho de naranja
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73

Patatas aliñadas o potaje de garbanzos
Boquerones fritos
Coliflor gratinada
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84

18

19

20

21

22

Arroz caldoso
Pechuga de pavo a la plancha
Judías verdes
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88

Espirales con salsa napolitana o carbonara
Huevos fritos
Patatas
Fruta natural o arroz con leche
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118

Ensaladilla rusa o alubias estofadas
Mero al horno
Ensalada con palitos de mar y maíz
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57

Salmorejo o guisantes con jamón
Filete de lomo empanado
Tomate aliñado
Fruta natural o tarta de chocolate
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72

Patatas estofadas
Lomo de merluza en salsa de tomate
Champiñones
Fruta natural o natillas caseras
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73

25

26

27

28

29

Crema de verduras
Escalopines de ternera en salsa a la pimienta
Patatas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63

Sopa de puchero
Calamares fritos
Ensalada completa
Fruta natural o bizcocho de limón
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79

Macarrones al pesto o salsa Amatriciana
Hamburguesa a la plancha
Fruta natural o tarta de manzana
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124

Lentejas con chorizo
Bacalao a la donostiarra
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85

Paella mixta
Escalopines de pollo en salsa carbonara
Fruta natural o mousse de chocolate
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86