

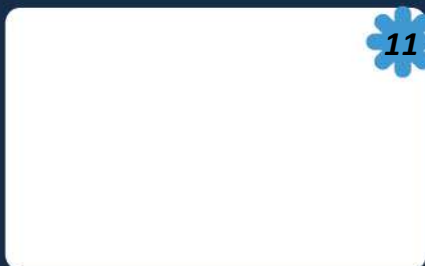
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



12

*Espaguetis boloñesa
Merluza en salsa verde
Menestra salteada
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82

13

*Salmorejo o lentejas estofadas
Pollo a las finas hierbas
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83

14

*Crema de calabacín
Guiso de magro con salsa de tomate
Champiñones salteados
Fruta natural o bizcocho de naranja
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73

15

*Patatas aliñadas o potaje de garbanzos
Boquerones fritos
Coliflor salteada
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84

18

*Arroz caldoso
Pechuga de pavo a la plancha
Judías verdes
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88

19

*Espirales con salsa de tomate
Huevos fritos
Patatas
Fruta natural o arroz con leche
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118

20

*Alubias estofadas
Mero al horno
Ensalada con palitos de mar y maíz
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57

21

*Salmorejo o guisantes con jamón
Filete de lomo empanado
Tomate aliñado
Fruta natural o tarta de chocolate
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72

22

*Patatas estofadas
Lomo de merluza en salsa de tomate
Champiñones
Fruta natural o natillas caseras
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73

25

*Crema de verduras
Escalopines de ternera en salsa a la pimienta
Patatas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63

26

*Sopa de puchero
Calamares fritos
Ensalada completa
Fruta natural o bizcocho de limón
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79

27

*Macarrones con salsa de tomate
Hamburguesa de pollo
Fruta natural o tarta de manzana
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124

28

*Lentejas con chorizo
Bacalao a la donostiarra
Patatas panaderas
Fruta natural
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85

29

*Paella mixta
Escalopines de pollo a la plancha
Fruta natural o mousse de chocolate
Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86