



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada Mousse de chocolate

MEDIA SEMANAL 720,30 kcal 17,03% Líp 32,33% Prot 50,64% HC

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones boloñesa Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo con sabor a barbacoa Patatas fritas Fruta natural variada Yogur natural con plátano	Crema de verduras Huevos fritos con salchichas Fruta natural variada Tarta de chocolate	Paella mixta Mero empanado con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada Bizcocho de naranja

MEDIA SEMANAL 735,22 kcal 17,83% Líp 33,86% Prot 48,31% HC

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas con chocos Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la marinera Patatas panaderas Fruta natural variada Tarta de frutas	Espaguetis a la carbonara o con tomate Filetes de lomo a la plancha Champiñones al ajillo Fruta natural variada Tarta de selva negra	Puchero Huevos fritos con Patatas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Acedías con ensalada de palitos de mar y atún Fruta natural variada Bizcocho

MEDIA SEMANAL 675,30 kcal 18,23% Líp 31,11% Prot 50,66% HC

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín o ensalada cesar Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada Crema catalana	Sopa de estremitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada Tarta de galletas	Patatas guisadas Revuelto con jamón y champiñones Fruta natural variada	Tallarines con salsa napolitana Calamares fritos Ensalada mixta Fruta natural variada Natillas

MEDIA SEMANAL 706,20 kcal 18,09% Líp 32,03% Prot 49,88% HC

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada Tarta de manzana	Cascote Mero frito con ensalada Fruta natural variada Flan de vainilla	Lazos con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	

MEDIA SEMANAL 695,01 kcal 17,39% Líp 32,33% Prot 50,28% HC

### RECOMENDADOR DE CENAS

#### COMIDA



#### CENA





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

**MEDIA SEMANAL** 600,30 kcal 17,03% Líp 32,33% Prot 50,64% HC

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones boloñesa Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo en salsa Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Tortilla de patatas Salchichas Fruta natural variada	Paella mixta Mero empanado con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

**MEDIA SEMANAL** 635,35 kcal 16,99% Líp 32,86% Prot 51,15% HC

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la marinera Patatas panaderas Fruta natural variada	Espaguetis con tomate Filetitos de lomo Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero Tortilla francesa Patatas fritas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Acedías con ensalada Fruta natural variada

**MEDIA SEMANAL** 565,30 kcal 17,03% Líp 29,81% Prot 53,16% HC

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de estremitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Tortilla francesa con quesitos Fruta natural variada	Tallarines con salsa napolitana Calamares fritos y palitos de merluza Ensalada Fruta natural variada

**MEDIA SEMANAL** 616,20 kcal 17,09% Líp 33,03% Prot 49,88% HC

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero frito con ensalada Fruta natural variada	Lazos con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	

**MEDIA SEMANAL** 565,01kcal 17,59% Líp 31,13% Prot 51,28% HC

**RECOMENDADOR DE CENAS**

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pasta especial a la boloñesa pollo Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Huevos fritos Judías verdes con jamón Fruta natural variada	Paella Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Sopa de arroz Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Ensalada Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la plancha Patatas panaderas Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetes de lomo a la plancha Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero con arroz Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	Arroz tres delicias s/t Acedías a la plancha Ensalada con atún Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de arroz Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Revuelto con jamón y champiñones Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetes de pollo al whisky Ensalada mixta Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Pasta especial con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones a la boloñesa con pollo Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo en salsa Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Huevos fritos Judías verdes salteadas con jamón Fruta natural variada	Paella Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Magro de cerdo con tomate Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas con chocos Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la marinera Patatas panaderas Fruta natural variada	Espaguetis con tomate Filetes de lomo a la plancha Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero Huevos fritos con Patatas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Acedías a la plancha Ensalada con atún Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de estrellitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Revuelto con jamón y champiñones Fruta natural variada	Tallarines con tomate Filetes de pollo al whisky Ensalada mixta Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Lazos con salsa de tomate y atún Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA



fruta



lácteo



lácteo



fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

**FESTIVO**

Arroz con pollo y verduras  
Pez espada a la plancha  
Tomate aliñado  
Fruta natural variada

Cocido andaluz  
Lomo al horno con patatas panaderas  
Fruta natural variada

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

Pasta especial con tomate  
Filete de merluza en salsa verde  
Guisantes  
Fruta natural variada

Lentejas estofadas  
Filetes de pollo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta natural variada

Crema de verduras  
Carne mechada en su jugo  
Judías verdes con jamón  
Fruta natural variada

Paella  
Mero a la plancha con ensalada  
Fruta natural variada

Sopa de arroz  
Estofado de ternera en salsa  
Zanahoria baby  
Fruta natural variada

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

Patatas con chocos  
Filetes de pollo a la plancha  
Ensalada  
Fruta natural variada

Alubias estofadas  
Merluza a la marinera  
Patatas panaderas  
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate  
Filetes de lomo a la plancha  
Champiñones al ajillo  
Fruta natural variada

Puchero con arroz  
Magro de cerdo en salsa con patatas  
Fruta natural variada

Arroz tres delicias  
Acedías a la plancha con ensalada  
Fruta natural variada

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

Crema de calabacín  
Pechuga de pavo con patatas  
Fruta natural variada

Potaje de garbanzos  
Mero a la plancha con menestra salteada  
Fruta natural variada

Sopa de arroz  
Escalopin de lomo  
Coliflor  
Fruta natural variada

Patatas guisadas  
Carne mechada con salteado de jamón y champiñones  
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate  
Filetes de pollo al whisky  
Ensalada mixta  
Fruta natural variada

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES

Lentejas estofadas  
Merluza a la roteña  
Judías verdes  
Fruta natural variada

Crema de verduras  
Pollo al horno con patatas a lo pobre  
Fruta natural variada

Cascote  
Mero a la plancha con ensalada  
Fruta natural variada

Pasta especial con tomate  
Lomo al horno con patatas  
Fruta natural variada



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones a la boloñesa Carne mechada en su jugo Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Huevos fritos con salchichas Fruta natural variada	Paella Magro de cerdo a la jardinera con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	Espaguetis a la carbonara o con tomate Filetes de lomo a la plancha Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero Huevos fritos con Patatas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Pavo a la plancha Ensalada Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Tortilla francesa con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de estrellitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Revuelto con jamón y champiñones Fruta natural variada	Tallarines con salsa napolitana Filetes de pollo al whisky Ensalada mixta Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Ternera a la española Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Lomo mechado con ensalada Fruta natural variada	Lazos con tomate Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones a la boloñesa Carne mechada en su jugo Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Huevos fritos con salchichas Fruta natural variada	Paella Magro de cerdo a la jardinera con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	Espaguetis a la carbonara o con tomate Filetes de lomo a la plancha Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero Huevos fritos con Patatas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Pavo a la plancha Ensalada Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Tortilla francesa con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de estremitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Revuelto con jamón y champiñones Fruta natural variada	Tallarines con salsa napolitana Filetes de pollo al whisky Ensalada mixta Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Ternera a la española Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Lomo mechado con ensalada Fruta natural variada	Lazos con tomate Huevos fritos con patatas Fruta natural variada	

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pasta especial a la boloñesa con pollo Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	Paella Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Sopa de arroz Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Ensalada Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la plancha Patatas panaderas Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetitos de lomo Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero con arroz Tortilla francesa Patatas fritas Fruta natural variada	Arroz tres delicias s/t Acedías a la plancha Ensalada con atún Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de arroz Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Tortilla francesa con quesitos Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetes de pollo al whisky Ensalada Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	

**RECOMENDADOR DE CENAS**

COMIDA		CENA	
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones a la boloñesa con pollo Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo en salsa Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	Paella Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Sopa de fideos Magro de cerdo con tomate Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Cous cous Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la marinera Patatas panaderas Fruta natural variada	Espaguetis con tomate Filetitos de lomo Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Acedías a la plancha Ensalada Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de estremitas Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Carne mechada Salteado de jamón y champiñones Fruta natural variada	Tallarines con tomate Filetes de pollo al whisky Ensalada Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural variada	

**RECOMENDADOR DE CENAS**

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	Arroz con pollo y verduras Pez espada a la plancha Tomate aliñado Fruta natural variada	Cocido andaluz Lomo al horno con patatas panaderas Fruta natural variada

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pasta especial con tomate Filete de merluza en salsa verde Guisantes Fruta natural variada	Lentejas estofadas Filetes de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural variada	Crema de verduras Carne mechada en su jugo Judías verdes Fruta natural variada	Paella Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Sopa de arroz Estofado de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta natural variada

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas Filetes de pollo a la plancha Ensalada Fruta natural variada	Alubias estofadas Merluza a la plancha Patatas panaderas Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetitos de lomo Champiñones al ajillo Fruta natural variada	Puchero con arroz Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta natural variada	Arroz tres delicias Acedías a la plancha Ensalada Fruta natural variada

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín Pechuga de pavo con patatas Fruta natural variada	Potaje de garbanzos Mero a la plancha con menestra salteada Fruta natural variada	Sopa de arroz Escalopin de lomo Coliflor Fruta natural variada	Patatas guisadas Carne mechada Salteado de jamón y champiñones Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Filetes de pollo al whisky Ensalada Fruta natural variada

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
Lentejas estofadas Merluza a la roteña Judías verdes Fruta natural variada	Crema de verduras Pollo al horno con patatas a lo pobre Fruta natural variada	Cascote Mero a la plancha con ensalada Fruta natural variada	Pasta especial con tomate Lomo al horno con patatas Fruta natural variada	

**RECOMENDADOR DE CENAS**

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+