

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES














*Espaguetis boloñesa*  
*Merluza en salsa verde*  
*Menestra salteada*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
654	34	19	82




*Salmorejo o lentejas estofadas*  
*Pollo a las finas hierbas*  
*Patatas panaderas*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
685	41	17	83




*Crema de calabacín con huevo y picatostes*  
*Guiso de magro con salsa de tomate*  
*Champiñones salteados*  
*Fruta natural o bizcocho de naranja*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
811	41	37	73




*Patatas aliñadas o potaje de garbanzos*  
*Boquerones fritos*  
*Coliflor gratinada*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
678	31	20	84




*Arroz caldoso*  
*Pechugas de pavo a la plancha*  
*Judías verdes*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
735	41	23	88




*Espirales con salsa napolitana o carbonara*  
*Huevos fritos*  
*Patatas*  
*Fruta natural o arroz con leche*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
883	25	33	118




*Ensaladilla rusa o alubias estofadas*  
*Mero al horno*  
*Ensalada con palitos de mar y maíz*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
605	29	26	57




*Salmorejo o guisantes con jamón*  
*Filete de lomo empanado*  
*Tomate aliñado*  
*Fruta natural o tarta de chocolate*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
789	36	39	72




*Patatas estofadas*  
*Lomo de merluza en salsa de tomate*  
*Champiñones*  
*Fruta natural o natillas caseras*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
640	32	23	73




*Ensalada César o crema de verduras*  
*Escalopines de ternera en salsa a la pimienta*  
*Patatas*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
655	38	26	63




*Sopa de puchero*  
*Calamares fritos*  
*Ensalada completa*  
*Fruta natural o bizcocho de limón*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
668	26	27	79




*Macarrones al pesto o salsa Amatriciana*  
*Hamburguesa completa*  
*Fruta natural o tarta de manzana*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
985	33	30	124



*Lentejas con chorizo*  
*Bacalao a la donostiarra*  
*Patatas panaderas*  
*Fruta natural*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
738	34	26	85



*Paella mixta*  
*Escalopines de pollo en salsa carbonara*  
*Fruta natural o mousse de chocolate*  
*Pan*

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	45	18	86

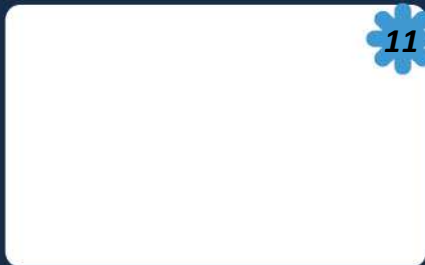
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**12**

Macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Menestra salteada  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
556	29	16	70

**13**

Lentejas estofadas  
Pechuguita de pollo  
Patatas panaderas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
582	35	15	71

**14**

Crema de calabacín  
Albóndigas en salsa  
Champiñones salteados  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
689	35	32	62

**15**

Potaje de garbanzos  
Croquetas  
Patatas fritas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
576	27	17	71

**18**

Arroz caldoso  
Pechugas de pavo a la plancha  
Patatas fritas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
624	35	19	75

**19**

Espirales con tomate  
Tortilla francesa con queso  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
676	19	25	90

**20**

Alubias estofadas  
Mero al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
514	24	22	48

**21**

Sopita de estrellas  
Nuggets de pollo  
Patatas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
670	31	33	61

**22**

Patatas estofadas  
Lomo de merluza en salsa de tomate  
Champiñones  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
544	27	19	62

**25**

Crema de verduras  
Cazón con tomate  
Menestra de verdura  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
557	32	22	53

**26**

Sopa de puchero  
Nuggets de pescado  
Ensalada completa  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
567	22	23	67

**27**

Macarrones con tomate  
Hamburguesa  
Patatas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
753	26	23	95

**28**

Lentejas con chorizo  
Filete de merluza  
Patatas panaderas  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
627	29	22	72

**29**

Paella mixta  
Escalopines de pollo en salsa carbonara  
Fruta natural  
Pan

Kcal	Prot.	Lip.	HC
586	38	15	73